introduction

Depuis mes premiers livres sur l'aromathérapie, l'on me pose nombre de questions concernant les animaux. Peut-on soigner les chats, les chiens et les chevaux avec les huiles essentielles, quelles sont les doses à utiliser, de quelle manière les huiles essentielles fonctionnent-elles, est-ce que l'aromathérapie a déjà obtenu des résultats positifs dans les cas d'affections vétérinaires ? Vous trouverez dans cet ouvrage les réponses aux principales questions que vous vous posez pour maintenir en excellente forme vos animaux familiers.

On sait que l'aromathérapie est l'usage des huiles essentielles aromatiques (HE) pour prévenir et guérir la maladie. C'est une des techniques majeures de médecine parallèle ou naturelle, holistique ou alternative. Dans ce cas, l'appellation de médecine « douce » n'est pas totalement adéquate, puisque les huiles essentielles sont de réelles petites « bombes d'énergie », apportant des résultats immédiats et durables, à condition d'être utilisées à bon escient. L'huile essentielle et l'hydrolat – appelé aussi hydrosol ou eau aromatique – sont les deux produits de la distillation d'une plante aromatique, obtenus par distillation lente à la vapeur d'eau.

Les huiles essentielles utilisées en thérapie doivent être d'excellente qualité, provenir de

un parfait complément aux bons soins de l'animal. Anti-infectieuses et antiseptiques dans leurs propriétés principales, les huiles essentielles s'appliquent en prévention et en traitement curatif des maladies classiques et spécifiques des animaux.

Tout comme chez l'être humain, l'utilisation des huiles essentielles chez les animaux est un complément rapide et efficace d'une bonne hygiène de vie, d'une alimentation saine, adaptée et, bien sûr, des conditions de liberté et de propreté indispensables.

Tous les animaux ont une alimentation spécifique en fonction de leur morphologie et de leur fonctionnement organique. L'oiseau a un jabot fait pour manger les graines ; le lion des reins qui éliminent entre autres les déchets ammoniacaux engendrés par la digestion des protéines animales. Le cheval se nourrit de grains et de légumes et le poisson peut être soit herbivore soit carnivore.

Pour les animaux familiers, nous insisterons sur une alimentation saine, crue et non dénaturée. Il faudra généralement ajouter des compléments alimentaires (à cause de la sédentarité, de la pauvreté des prairies et d'une consommation d'aliments généralement peu nutritifs).

Pensez aux graines germées et sels minéraux pour enrichir leur alimentation.

dans l'amitié des plantes

Et lorsque les peintres et les sculpteurs s'extasiaient devant son allure, elle leur expliquait gravement : « Tout cela s'apprend en fréquentant les fleurs. »

ROMAIN GARY

sous le signe des dauphins

Ai-je pensé que la mer était, elle aussi, un jardin merveilleux ? Il y a quelque temps, j'étais venue en Afrique chercher des fleurs et je me trouvais sur un bateau au large des côtes du Sénégal ; c'était la fin de l'après-midi d'une belle journée ensoleillée et, à ce moment-là, je me tenais à l'avant du voilier. Je me laissais bercer par les mouvements de la mer lorsque je les vis au loin : les dauphins. Il y en avait des dizaines, des centaines, « plusieurs centaines », m'affirma tout de suite Boubacar. Je me penchai et laissai pendre mes bras dans l'eau afin qu'ils viennent me caresser les mains : j'avais envie de les toucher et de plonger avec eux pour entrer dans leur monde et me laisser pénétrer par leur joie et leur intelligence. J'avais l'impression que les dauphins cherchaient à communiquer avec moi, qui demeurais fascinée par leur magnifique ballet.

Je fus bien vite persuadée qu'ils m'invitaient à venir les rejoindre pour les suivre (plus tard, mes amis m'ont expliqué que les dauphins

d'éclats de soleil sur la peau luisante des dauphins dans leur joyeuse escorte.

Il me semble que par leur course facétieuse et tous leurs sauts pleins d'humour, les dauphins me ramenèrent sensiblement aux événements, plus ou moins lointains, de ma propre vie.

éveil aux richesses de la nature

Est-ce que je me suis souvenue de ma découverte émerveillée du monde des arômes ? Peut-être bien : je me suis revue, encore adolescente, découvrant les mystères des forêts de sapins du Jura. Je vivais là avec mes parents, à la frontière suisse, au moulin de Bief, cette extraordinaire maison ouverte à toutes celles et à tous ceux qui désiraient faire une pause dans leur vie – une pause « nature », si l'on veut, et retrouver leurs marques pour repartir, plus sainement, du « bon pied ».

Mes premiers souvenirs de parfums et de senteurs, dans mon enfance, ce sont les boissons aux huiles essentielles de pin-géranium, que nous buvions au coin du feu de cheminée. Depuis cette époque, du reste, l'huile essentielle de géranium demeure ma préférée, celle qui m'enchante et me rassure, et dont je loue les heureuses propriétés bienfaisantes. À la maison, nous étions des « inconditionnels » des huiles essentielles : mon père, souffrant d'asthme, s'était confectionné une sorte de diffuseur d'arômes avec des huiles essentielles : lavande,

des framboises. Peut-être sommes-nous, enfants, plus éveillés, plus disponibles pour découvrir odeurs et sensations : si bien qu'il nous semble, plus tard, que nous avons perdu quelque peu de ces facultés, ou qu'elles se sont émoussées avec le temps, jusqu'à ce que, à l'occasion d'une balade par exemple, nous retrouvions tout à coup, intact, le vertige d'une sensation initiale que l'on croyait avoir oubliée, le balsamique du sapin, le subtil du narcisse ou la profondeur du lys.

Tout le monde a vécu au moins une fois une semblable expérience : sans que l'on s'y soit préparé, tout un pan de notre vie nous revient, parfaitement précis et distinct, en respirant un seul effluve de parfum. Cette extraordinaire « mémoire » de notre sens olfactif m'émerveille ; la puissance d'évocation et la grande justesse de telles sensations soudaines provoquent d'étonnants voyages dans notre propre passé, qui nous ravissent et nous intimident à la fois : ce qui nous éblouit le plus, c'est de retrouver l'extrême acuité qui était la nôtre au temps de notre jeunesse. Outre l'acuité, il nous arrive d'oublier certaines dispositions d'esprit devant les mille richesses de la nature. Pour ma part, jeune encore, j'ai eu la chance de rencontrer une sorte d'ermite qui vivait dans les bois : un homme sans âge, barbu, érudit, qui me prit en assez grande affection pour me faire découvrir,

à la découverte du monde

Plus tard, j'ai quitté les belles forêts du Jura et n'ai pas tardé à parcourir le monde en ayant toujours le désir de découvrir plantes et fleurs odorantes, parfums et remèdes oubliés. Aux Caraïbes, par exemple, où je suis allée régulièrement, j'ai sillonné le bush dans tous les sens – le bush est une espèce de garrigue, de maquis sauvage où poussent des centaines de plantes. On n'en connaît pas toujours le nom : peu d'herbiers existent ; nous sommes au pays où seule la tradition orale perdure, et les doudous préparent des potions médicinales ou aphrodisiaques en faisant macérer ces plantes dans de l'alcool, ou en en faisant des crèmes et des onguents pour soulager les douleurs. C'est là-bas, dans ces îles paradisiaques, que j'ai découvert l'aloe vera, bien avant que cette plante ne soit devenue à la mode. C'est une sorte de grand cactus non piquant aux feuilles épaisses qui pousse sur des coteaux très secs – on en extrait le jus qui calme la douleur, facilite la cicatrisation et le drainage. Je connais aussi une autre sorte de beau cactus d'eau qui, lui, pousse tout près de la mer. Avec un couteau solide, on fend sa feuille épaisse et dure de laquelle s'échappe un suc jaune ; les autochtones s'en servent pour se laver les cheveux. C'est un shampooing très doux dont la coloration est si intense qu'elle peut teinter de safran l'eau de mer. Dans la petite île d'Anguilla, c'est un

sorte d'edelweiss géant que l'on a, du reste, distillé pour la première fois lors d'un de mes voyages. Il s'agit d'une plante médicinale qui traite aussi bien l'asthme et les bronchites que l'arthrite ; elle possède des vertus si extraordinairement magiques que les Indiens en ont fait un élixir de jeunesse. Cet edelweiss des Andes donne une huile essentielle à l'odeur âpre, profonde et dense. La particularité de cette plante tient à ses étranges feuilles tomenteuses recouvertes, dessus et dessous, d'une sorte d'épais duvet : si bien que si l'on s'est égaré dans ces régions de grande altitude, on peut s'en recouvrir comme d'un manteau et se protéger ainsi du froid. C'est réellement une des plantes étonnantes des Andes, et l'on comprendra aisément qu'elle soit aussi bien protégée – sans autorisation gouvernementale, il est strictement interdit de la cueillir – que vénérée quand on sait qu'il lui faudra près de soixante-dix ans pour atteindre sa taille adulte !

Un jour, pendant une excursion andine, je me suis ouvert la main en la blessant sévèrement dans une porte de vieux camion rouillé et, à plusieurs heures de marche du premier dispensaire où l'on aurait pu me recoudre, je me suis souvenu de ce remède provençal dont une de mes vieilles amies m'avait parlé : on choisit trois herbes différentes que l'on trouve à l'endroit où l'on s'est blessé. Il suffit de les froisser et de les appliquer sur la plaie et de renouveler le cataplasme plusieurs fois, qu'il s'agisse d'une

crèmes pour soigner tous les maux. Cet étrange laborantin œuvrait mystérieusement dans son antre minuscule au milieu de centaines de plantes suspendues au plafond. Il s'approcha de moi et m'offrit un pot de crème ainsi qu'un bouquet de plantes sèches : c'étaient des géraniums ! Vous savez, maintenant, qu'il s'agit de ma plante préférée ; comment cet inconnu, lui, aurait-il pu le deviner ? J'en fus émerveillée et extrêmement touchée. Il distillait là, dans l'heureuse solitude de sa cabane, faisant encore cent macérations et mille mélanges secrets pour élaborer tous ses remèdes. Il utilisait donc le géranium, mais aussi la camomille qui, dans cette partie des Andes, pousse magnifiquement et la *Ruta graveolens*, qui, si elle est classée toxique en Europe, est considérée là-bas comme une plante magique – faisant non seulement fuir les mauvais esprits, mais apportant dans les foyers, où les gens les accrochent partout, amour, joie et prospérité.

Il me revient à l'esprit ma petite aventure à Sumatra, où j'ai eu l'une des peurs de ma vie. J'étais partie à la recherche de la cannelle de l'île : je voulais connaître les endroits où elle pousse, savoir à quoi elle ressemble, comment elle est distillée, par qui et dans quel état d'esprit, comme toujours lorsque je pars à la découverte d'une plante. J'avais été brinquebalée toute une journée – découvrir ce célèbre parasite était à ce prix – et arrivée sur les lieux, aux abords d'un étang, trou d'eau tropical,

cosmogonie ? Quelle intelligence, quelle sensibilité ces plantes extraordinaires développaient-elles si vite chez ces jeunes garçons en leur envahissant le cerveau ?

Je dois avouer que cette première expédition n'a guère été couronnée de succès, et je décidai de me rendre moi-même en Australie – ce que je fis enfin quelques années plus tard. On ne revient certes pas « indemne » d'un tel voyage : rencontrer une civilisation aussi avancée et aussi étrange, voir vivre ces gens captivants, qu'hier encore nos « savants » qualifiaient stupidement de « sauvages » et/ou traitaient comme des animaux, nous ouvrent d'autres horizons. Ceux qui se passionnent, comme moi, pour les gens, les arbres et les plantes, comprendront quelle leçon d'humilité on peut en retirer. La rencontre avec les Aborigènes est source d'inépuisable émerveillement devant leur immense savoir. Il n'est pas facile, surtout pour les Australiens, de se faire admettre dans l'une de leurs tribus. Je ne sais toujours pas aujourd'hui, quelles sont ces trois fameuses herbes magiques, mais au moins ai-je eu la confirmation que de telles cérémonies d'initiation existent. De même que les Indiens d'Amérique centrale, les Aborigènes ne se transmettent pas les secrets de leur civilisation par écrit : la tradition orale est toujours de mise. Cependant, je suis sûre que je découvrirai un jour le nom de ces trois plantes qui ouvrent les portes de l'esprit.

chercher l'inspiration

Vers l'âge de vingt-huit ans, mes recherches terminées – ou, du moins, à l'époque, les avais-je considérées comme telles –, je me suis accordé une année sabbatique.

Je la passai au bord de la mer, sur les hauteurs de l'arrière-pays, entre Nice et Monte-Carlo. On ne peut choisir endroit plus délicieux pour s'imprégner de la vie de la nature et de ses mille parfums enchanteurs ! C'est même plus qu'un enchantement : toute l'atmosphère y est enjôleuse et cajoleuse. De plus, j'habitais dans une petite maison qui avait appartenu, dans le temps, à un horticulteur, planteur de fleurs du début du XXe siècle. Elle se trouvait au milieu des terrasses de jardins de fleurs à flanc de colline. Je vivais donc parmi les plantes aromatiques sauvages, ainsi qu'au milieu des œillets, des mimosas et des roses de mai redevenues sauvages et qu'on avait autrefois cultivées sur ces terrains caillouteux. Cette exploitation n'existait plus, mais il demeurait de cette ancienne plantation tout un fouillis merveilleux de fleurs aux couleurs extraordinaires et aux senteurs enivrantes. Ma baignoire, en plein air, était un immense bac à fleurs ! Je m'immergeais avec un bonheur sans égal au cœur de ce délicieux paradis, vivifiée par l'eau froide (pas d'eau chaude dans l'ancienne maison !). On ne récoltait plus ni roses ni lavandes sur ces minuscules terrasses – l'endroit était si

source, trop-plein des réservoirs si indispensables dans cette région. Campagne sauvage, cerises et abricots pour mes petits déjeuners de soleil et, le soir, infusions calmantes de tilleul en fleur (Buis-les-Baronnies est célèbre dans le monde entier pour cette odorante cueillette), tout concourait à me ravir et je passais là les trois mois d'un été studieux, travaillant quasiment nuit et jour. Certaines de mes notes, quelque peu dépareillées, dataient il est vrai de plus de dix ans ! Heureusement, ma remarquable hôtesse me fit partager ses vertueuses compétences d'ancienne rédactrice d'annuaires profession-nels, et m'apprit donc à ordonner et à synthétiser mes réflexions, d'où mon engouement pour ces multiples tableaux récapitulatifs si pratiques dont j'assaisonne tous mes ouvrages. Ce fut un vrai miracle que ces deux femmes qui, tout en habitant si près l'une de l'autre sans se connaître, puissent m'offrir en même temps leurs précieux services avec tant de gentillesse.

Quel bonheur alors que d'écrire dans cette atmosphère aimable et aimante ! et, une fois encore, je remerciai le ciel d'avoir été un si performant « *organisateur* » !

Il y a bientôt quinze ans, je suis revenue m'installer entre Alpilles et Montagnette, près des Baux-de-Provence et de Saint-Rémy. J'habite près de Fontvieille et du moulin de Daudet, de Maillane – la patrie de Frédéric Mistral –, et de Tarascon, que domine le

amie. Elle m'a montré sur les bords des talus et des chemins toutes ces humbles petites herbes sauvages que tout le monde ignore et que personne n'a plus l'idée de ramasser – sauf elle. Ainsi prépare-telle d'incroyables salades d'artichauts ou de cœurs de chardons, ce qu'elle appelle la salade amère, mélange de « mourre » de porc qui se recroqueville quand on le ramasse, de broquette de la Crau, pissenlits et cornes de cerf, doucettes et mâches sauvages, cressons de terre aux jolies fleurs blanches et coustelines au goût de noisette. En Camargue, elle cueille la saladelle, une sorte d'algue, herbe à cheval, qui pousse à quelque sept ou dix centimètres d'altitude !

bonjour Monsieur Poujade !

Si nous connaissons le parfum domestiqué, se présentant dans son beau flacon et agissant toujours comme un signe d'exception, de luxe et de raffinement, les arômes, les effluves, eux, sont libres – ainsi pouvons-nous les sentir à tout moment et n'importe où, dans la rue ou à la campagne. Je l'ai déjà dit, je crois, lorsqu'on perçoit une odeur caractéristique, déjà rencontrée, par exemple dans l'enfance – l'odeur du petit déjeuner chez le grand-père adoré, ou bien celle d'une pluie d'automne pendant vos premières vendanges chez tante Alice –, le sens de l'olfaction est le seul qui ne fasse pas appel à la mémoire consciente pour nous faire revivre

l'aimer, par contre il nous sera extrêmement difficile d'accepter une odeur qui nous déplaît.

On apprécie autant les effets positifs de certains effluves qu'on discerne le caractère repoussant de certains autres.

Respirant une odeur, on finit par s'en imprégner. De même, en fonction de la nourriture, notre odeur corporelle se modifie (autrefois, certains médecins pouvaient, du reste, diagnostiquer la maladie du patient à partir de son odeur). Nous savons aujourd'hui que nos goûts alimentaires ne sont pas sans déterminer grandement l'évolution de notre état de santé. Attirante ou repoussante, une odeur agit sur un terrain qui, pour être incertain, n'en est pas moins puissant. « Être en odeur de sainteté » auprès d'une personne signifie bien qu'on ne perdra jamais son crédit malgré d'éventuelles erreurs. Qu'était la signification originelle de l'odeur de sainteté ?

À quoi peut bien tenir ce mystère ? Monsieur Poujade, un charmant petit grand-père, savant alchimiste, que j'ai connu autrefois, pouvait dire, sans se tromper, combien de temps durerait l'union de deux personnes en analysant les odeurs que chacun d'eux préférait. Il avait même établi une sorte de classement précis des odeurs qui se contrarient ou s'accordent, classification à partir de laquelle il lui était alors possible de prévoir combien de temps un couple demeurerait en harmonie. À vrai dire, ce cher

essentielles, cette part de merveilleux, aussi fascinante qu'étrange. Avant même de se soigner et de se fortifier avec les huiles essentielles, les respirer modifie notre comportement en développant notre désir d'authenticité et en nous permettant de nous ouvrir aux autres. Vivre dans l'intimité des essences de plantes, c'est découvrir une nouvelle harmonie, aussi simple et merveilleuse que la vie même.

Il y a plus de soixante mille ans, les peuplades primitives enterraient leurs morts en les recouvrant de fleurs (fouilles des cavernes de Shanidar). À Sumer, il y a cinquante siècles, herboristes et prêtres étaient de savants médecins qui soignaient « l'âme pour guérir le corps », et trouvaient que « l'enténèbrement » (le mot maladie n'existait pas encore) était une « crise curative » préparant la renaissance de l'esprit (document découvert dans les ruines de Nippur). Les frictions aux huiles essentielles étaient couramment utilisées pour entretenir la santé, pour rétablir la circulation du « souffle de vie » (énergie vitale), pour favoriser la « vivification » (guérison). Par exemple, le rôle du médecin était de permettre au patient de retrouver la « lumière de gloire » et le « secret du cœur » (la santé). À Sumer, la médecine était donc sacrée. Une éminente sumérologue française, Marguerite Enderlin, nous rapporte que le médecin prêtre est thaumaturge et sait accompagner le patient dans la descente et lors de la remontée des enfers… Cet enseignement

l'énoncé précis de prescriptions médicales. Par exemple, pour les maux de tête : « tu mélangeras du sapin, de la myrrhe, des roses, du mucilage de sésame, de la férule commune avec du son, que tu délayeras dans de la bière ordinaire et tu lui feras un enveloppement autour de la tête ; pour les dermatoses : si un homme a des démangeaisons à la tête, tu pileras du ricin et de la salicorne. Avec de l'eau, tu lui laveras la tête, puis tu broieras du lal (plante non identifiée) et de l'asphodèle dans de l'huile et tu lui enduiras la tête à plusieurs reprises ; ainsi il guérira ». Pour les cas de teignes, d'eczéma, de chute de cheveux… de nombreuses prescriptions étaient accompagnées de soins avec des bains, des lavements, des purgations, des vomitifs, des jeûnes ou des régimes particuliers, des exercices physiques à pratiquer dans les jardins du temple. Dans ces prescriptions, le recours à des frictions cutanées avec des essences (de cèdre principalement), des fumigations pour les poumons et les voies respiratoires étaient prépondérantes.

Le dieu-empereur Shen Nung (vers 2800 av. J.-C.), qui régna sur la Chine, donna aux hommes la science de la botanique et rédigea le *Pen ts'ao*, dans lequel il livrait de nombreuses recettes d'herbes médicinales. Houang-Ti, son successeur, jeta les bases de l'acupuncture et écrivit le *Houang-Ti Nei King*, un ouvrage de théorie médicale. Confucius (environ 551 à 479 av. J.-C.), le plus célèbre des philosophes

l'empereur Montezuma s'enorgueillissait de posséder un jardin de plantes médicinales.

En Égypte, la marjolaine est attribuée à Osiris, l'armoise à Isis, le marrube à Horus, la camomille au Soleil. Au temps des pharaons, les principes de la médecine égyptienne se trouvent réunis dans les papyrus dits « Ebers », découverts dans les ruines de Louksor à Thèbes en 1873. Ces trésors archéologiques donnent une liste de remèdes et présentent la somme du savoir médical de cette époque. De tout temps, le médicament miracle fut recherché : Homère dans « l'odyssée » parle du « suc magique propre à calmer la douleur et la colère, et qui fait oublier tous les maux ». Des papyrus de 2800 av. J.-C. témoignent notamment de ce que « l'origan, la cannelle, le genévrier et la menthe entraient dans les onguents et pommades, préparés en exprimant l'essence des herbes ou en les faisant macérer dans l'huile grasse ». Dans les temples, on utilise de précieux onguents et des essences savamment parfumés dont on embaume les corps des Égyptiens de haut rang ; dès 2800 av. J.-C. toujours, à l'époque où se construisirent les pyramides de Khéops, de Khephren et de Mykérinos, on procède aux premières expressions de plantes pour préparer les essences.

En Grèce, Théophraste (372-288) le plus grand botaniste de l'Antiquité, élève d'Aristote, écrit l'*Histoire des plantes* et le *Traité des odeurs*. Est-ce le point de départ ou la digne continuation de l'aromathérapie à travers les âges ?

écrivit son traité *De re rustica* dans lequel il présentait les cent vingt plantes médicinales qu'il cultivait. Pline et son *Histoire naturelle*, puis Celse avec son ouvrage *De re medica*, au début de notre ère, présentaient les connaissances de leur temps en matière de plantes et de drogues. Grand voyageur, Dioscoride (Ier siècle ap. J.-C.) recensa dans les cinq volumes de son *De materia medica* – traité qui fit autorité jusqu'à la Renaissance – près de cinq cent vingt espèces de plantes. Au IIe siècle de notre ère, Claudius Galenus, dit Galien, vérifia, répertoria et coordonna dans ses écrits toutes les connaissances médicales et les formules médicamenteuses de l'Antiquité; il fut considéré, à juste titre, comme le père de la pharmacie. À Rome, le médecin crée et prépare pour chaque patient la composition aromatique faite des huiles du matin ou du soir, du travail ou du plaisir, de l'amour ou des prières; ne serait-ce pas les ancêtres de nos frictions aromatiques?

En Perse, Ibn Sina, ou Avicenne (980-1037), dans les cinq volumes de son *Canon de la médecine*, relate qu'en étudiant les plantes médicinales, il découvre le moyen de préparer par distillation des essences volatiles d'herbes et de fleurs. Avicenne fut donc l'inventeur de la distillation.

Innocent III décida qu'aucun ecclésiastique ne devrait plus exercer la médecine dans un but lucratif, ni verser le sang d'aucune façon. Les moines-médecins se mirent à cultiver des jardins d'herbes ; en quittant les ordres, ils devinrent apothicaires ou guérisseurs, vendant leurs préparations de village en village. Ceux qui choisirent de rester au sein de l'Église durent abandonner la médecine aux… barbiers.

Le médecin établissait son diagnostic à partir de l'analyse des urines du patient et en consultant son horoscope. Il envoyait ensuite ses prescriptions à l'apothicaire. Le traitement des maladies tenait compte des écrits d'Hippocrate et des quatre tempéraments : sanguin – flegmatique – bilieux – mélancolique, auxquels on associait les quatre éléments : au sang, l'air ; au flegme, l'eau ; à la bile, le feu et à l'atrabile, la terre.

Plus tard, les usages interne et externe des huiles d'herbes aromatiques figurent dans certains traitements du XVIe siècle. Les essences d'herbes aromatiques sont alors considérées comme le pur esprit de la plante. Elles agissent aussi bien sur les pensées et les émotions que sur le corps physique. On insistait également sur l'importance d'une médecine préventive, spécialement en ce qui concernait l'alimentation, suivant le célèbre principe d'Hippocrate : « Que la nourriture soit votre médecine. »

Le jardin du Moyen Âge est source de tous les bienfaits. Ce périmètre auquel on porte

elles ne possédaient pas de prestigieux traités d'*hortuli*, comme il s'en recopiait dans nombre de monastères pour décrire la botanique médicale, elles n'en connaissaient pas moins de savantes recettes thérapeutiques et savaient les préparer. Passée dans l'usage courant, l'expression « remède de bonne femme » se voudrait, bien sûr, très péjorative, quand on serait mieux inspiré, au contraire, d'en respecter toute la portée empirique.

Plus près de nous, au début du XXIe siècle, c'est au célèbre René Gattefossé que nous devons le renouveau de l'aromathérapie. Grâce à sa passion pour les chevaux et à ses nombreuses et étonnantes expériences, y compris sur lui-même, il établit les règles précises et scientifiques d'une aromathérapie moderne et responsable.

Avec une grande probité, son élève, le professeur Sévelinge, poursuivra son œuvre et confortera la pertinence de l'aromathérapie dans les domaines vétérinaires, phytosanitaires et en médecine humaine ; par la suite, le docteur Valnet rendra publics la plupart des travaux de son illustre prédécesseur dans des ouvrages qui rencontrèrent un vif succès auprès de ses lecteurs du monde entier.

dix-huit ans ! Les plantes ramassées sont préséchées directement dans les champs pendant deux ou trois jours, étalées sur de grandes pièces de toile, couvertes la nuit, avant de prendre le chemin de la distillerie.

La cueillette des plantes aromatiques exotiques (cannelle, girofle, muscade, vétiver, gingembre, citronnelle, verveine exotique) se fait plusieurs fois par an en Indonésie, à Ceylan, en Inde et en Chine. Merveilleux et doux arôme de notre enfance, la vanille est une plante parasite (qui pousse et se nourrit d'une autre plante) et ne peut se distiller : c'est la raison pour laquelle on la trouve naturelle en bâton, en poudre ou encore en extrait glucosique. Il n'existait pas d'essence de vanille naturelle, seul un arôme alimentaire et une « odeur » vanille de synthèse à destination de la parfumerie. Depuis huit à dix ans, nous avons rencontré la première vanille distillée grâce à un jeune chercheur baroudeur en Afrique. Les géraniums et les roses arrivent d'Orient, de Madagascar ou de la Réunion. Les agrumes (citron, citron vert, orange, pamplemousse), les mandarines et les bergamotes de Floride, de Californie, d'Espagne, du Portugal, du Maroc, d'Égypte ou de Corse… sont distillés sur les lieux de production : les fruits pour les jus et les extraits secs, les zestes pour les essences et les extraits secs également. Les huiles essentielles de petit-grain (feuilles des agrumes) et de néroli (boutons de la fleur d'oranger), plus précieuses

obligatoire), de gingembre et de certains agrumes. Les poivre et piment se distillent secs sur les divers lieux de production de l'Asie à l'Amérique centrale ou du Sud.

Grâce à ce tour du monde, nous pourrions dresser une carte des odeurs – les douces, les corsées, les ambrées, les fruitées, les épicées, les balsamiques – et découvrir ainsi la secrète géographie des arômes des précieuses essences.

une culture respectueuse de la vie

La culture biologique n'utilise aucun engrais chimique, ni insecticide ou parasiticide d'aucune sorte. Seuls les amendements marins, végétaux – parmi lesquels les engrais verts faits de luzerne, pourpier, fenugrec, moutarde, phacélie, trèfle – ou minéraux, sont autorisés. Du reste, les huiles essentielles sont parfois utilisées dans la culture biologique : ainsi l'huile essentielle d'ail est un antiparasitaire à raison d'une goutte pour cent litres d'eau d'arrosage.

Quelques organismes internationaux définissent des cahiers des charges très stricts donnant droit à un label de qualité « biologique », appelé AB, produits issus de l'agriculture biologique, pour les produits alimentaires, et une certification « bio » par

apprivoiser l'invisible

L'huile essentielle est le produit noble résultant de la distillation d'une plante aromatique (par exemple la sauge), d'une fleur (telle la rose), d'une semence (comme la carotte), d'un bois (tel le santal), d'un fruit (par exemple la bergamote), d'une baie (comme le genièvre) ou encore d'une sève d'arbre (par exemple la térébenthine). L'huile essentielle est composée de terpènes, d'esters, de phénols, d'aldéhydes, d'éthers, d'oxydes, d'acides… La formule chimique d'une essence définie varie quelque peu en fonction de l'année, de la période de maturité pour la cueillette, du terroir et de l'ensoleillement. Les « chémotypes » seront quelque peu différents, tout comme se distinguent les éléments et les tanins de plusieurs vins d'un même cru. La technique de distillation choisie, vapeur lente par exemple, et le savoir-faire du distillateur concourent à fabriquer une bonne huile essentielle, tout comme le boulanger fait un bon pain. Couramment appelée essence, l'huile essentielle est un produit volatil, éthérique et odorant. Son odeur est celle de la plante dont elle est extraite. L'odeur d'une plante est son « identité », sa protection, son « aura ». Il existe différentes méthodes pour « capturer » les essences, variant avec la nature de la plante (fleur, racine, écorce, feuille ou baie) ainsi qu'avec les progrès des techniques de l'industrie du parfum. Pendant de nombreuses années, les trois seules

ancien : le chauffage au bois se faisait sous la cucurbite ; cependant, il n'était pas facile d'en régler la chaleur. La vapeur odorante passe dans le chapiteau ou tête d'alambic, dans le col-de-cygne, puis dans le serpentin du réfrigérant ou du refroidisseur. Elle se condense et redevient liquide. Ce liquide est recueilli au robinet dans un essencier, encore appelé vase florentin.

De densité différente, les deux substances vont se séparer naturellement. Plus légère que l'eau, l'essence reste en surface, tandis que s'écoulent par la partie basse ce que l'on appelle les petites eaux. La cohobation ou cohobage consiste à faire passer plusieurs fois par un siphon relié à la cucurbite ces eaux florales sur les plantes pour obtenir des eaux plus parfumées pour des fleurs délicates : eau de rose, eau de fleur d'oranger… L'essence, elle, est décantée puis filtrée. Elle peut être aussi affinée grâce à un œuf de rectification.

L'essence précieuse est conservée à l'abri de la chaleur, de la lumière et de l'air et sera transportée dans des bouteilles protégées de paille ou des récipients hermétiques en cuivre, en fer ou en Inox, appelés « estagnons », fermés par un bouchon de liège scellé à la cire. D'autre part, contenant des microparticules d'huiles essentielles en suspension, l'eau de distillation est soigneusement mise dans d'autres fûts. Selon sa qualité, on l'appelle une eau florale, un hydrolat ou, comme je l'ai baptisé, un hydrosol, qui correspond au premier tiers des eaux de distillation à l'eau de source avec des plantes

qualité des huiles essentielles

Toutes les huiles essentielles ont un grand pouvoir antiseptique, désintoxiquant, revitalisant. De ce fait, elles augmentent la résistance à la maladie, améliorent les défenses immunitaires et préviennent toutes infections et contagions. En prévention ou en traitement curatif, elles s'utilisent de trois différentes manières : en diffusion dans l'atmosphère (huile essentielle naturelle), en friction (huile essentielle naturelle et/ou diluée), ou encore en absorption interne (huile essentielle naturelle ou de préférence diluée).

Avant d'aller plus loin, j'aime à vous rappeler les propriétés communes et les qualités spécifiques des huiles essentielles aromatiques.

La plupart des « recettes » d'aromathérapie relèvent du simple bon sens et de la connaissance précise de l'utilisation des huiles essentielles aromatiques. Pour les animaux, comme pour l'être humain, on privilégie les huiles essentielles de bonne qualité, non traitées et non assaisonnées à la sauce « chimie ». En tout cas, elles doivent être présentées en flacons de verre teinté, conservées à l'abri de la chaleur et de la lumière. L'étiquetage doit montrer l'appellation exacte de la plante ; il est normal, également, de connaître la provenance (lieu de distillation), le nom latin et la partie distillée

– De même les opalescences, qui dénotent à coup sûr la falsification des huiles essentielles excepté pour les opalescences normales du *Litsea cubeba*, du patchouli, de l'amyris, du santal, provoquées par le fer en suspension. La lavande peut montrer une opalescence à la fin de la distillation : les particules d'eau en suspension en sont la cause. On supprime cette opalescence en filtrant au sulfate de soude (déconseillé) et, surtout, en distillant des plantes sèches, mi-sèches et non pas des plantes fraîches.

Les mesures physiques complètent la mesure des caractères organoleptiques : ce sont essentiellement le pouvoir rotatoire, la densité, l'indice de réfraction et la solubilité dans l'alcool éthylique.

Les analyses chimiques, telles que les indices d'ester et d'acide, les dosages des terpènes, phénols, cénols… complètent les analyses physiques.

Depuis le XIXe siècle, l'industrie de la parfumerie en pleine expansion et la mise au point des analyses chromatographiques ont apporté des éléments nouveaux aux fabricants-distillateurs.

Pour s'assurer de la qualité des huiles essentielles, il est possible actuellement de recourir à différents tests : l'analyse bioélectronique, la chromatographie en phase gazeuse ou liquide, la chromatographie

super action des huiles essentielles

Concentrés de principes actifs généraux et spécifiques, les huiles essentielles permettent en thérapie des actions rapides. Elles sont pour la plupart lévogyres, contrairement aux substances chimiques de synthèse qui sont généralement dextrogyres.

Les concentrés de plantes en jus, alcoolatures et infusions n'ont pas la puissance d'action des huiles essentielles. Tout comme l'homéopathie, ils peuvent compléter un traitement aux huiles essentielles. Quant à la rapidité d'action, trois à six semaines suffisent en général pour rétablir un terrain déséquilibré (jusqu'à trois mois) dans les affections relevant d'un traitement aux huiles essentielles.

propriétés étonnantes d'électivité

C'est un phénomène unique dans le domaine de la thérapie naturelle. Une huile essentielle appliquée sur une partie du corps est attirée par la partie du corps, l'organe ou la fonction débilitée ! Cette possibilité exceptionnelle d'être comme « aimantée » est la propriété exclusive de l'huile essentielle, tandis que plantes et jus de plantes ne la possèdent pas.

nota bene

L'huile essentielle d'origan d'Espagne possède:

– une action anticollibacillaire au premier rang de l'aromatogramme [1], plus forte que thym, cannelle de Ceylan, sarriette, girofle, pin et cajeput;

– une action anti *Proteus* de premier rang;

– une action anti-infectieuse de premier rang:

◊ contre les staphylocoques dorés

◊ contre le streptocoque B hémolytique type A

◊ contre le pneumocoque

◊ contre le *Candida albicans*

◊ contre les entérocoques, *Streptococcus fœcalis*…

C'est, en toute occasion et selon les résultats de l'aromatogramme, l'huile essentielle aux pouvoirs antiseptiques les plus importants!

L'huile essentielle de sarriette agit sur les gènes microbiens avec une concentration vingt fois moins importante que pour les autres labiées utilisées en pharmacologie (lavande, romarin, sauge) et une concentration de deux à huit fois moins importante que pour le thym.

« L'huile essentielle de citron neutralise le bacille de la typhoïde – Eberth –, le staphylocoque doré, le bacille de la diphtérie – Lœffler – et le pneumocoque en moins de trois heures », dit le docteur J. Valnet.

[1] Cet examen est l'équivalent d'un antibiogramme où les antibiotiques sont remplacés par des huiles essentielles.

les grands soins

Les grands soigneurs à notre disposition : le vétérinaire, l'ostéopathe, l'homéopathe, le maréchal-ferrant, le pareur, le dentiste, l'éthologue, le comportementaliste, le faiseur de secrets, le diététicien, le communicateur, le kinésiologue, l'acupuncteur, le praticien de shiatsu et le rebouteux, le radiesthésiste (pour retrouver le chien perdu), le guérisseur, l'aromathérapeute (feu, brûlures, dermatoses, coups, saignements, hémorragies…).

Toutes ces compétences sont complémentaires, pensez à y avoir recours.

L'homéopathie, la spagyrie et les fleurs de Bach sont remarquables pour leurs effets immédiats sur les animaux. Les fleurs de Bach travaillent principalement sur les émotions. L'homéopathie, la spagyrie, l'aromathérapie, les thérapies quantiques travaillent sur le terrain et induisent les corrections métaboliques ou organiques nécessaires.

Les animaux semblent avoir une âme collective ; ils s'incarnent auprès des humains pour leur servir de miroir et être leur thérapeute de vie.

Bien souvent, l'animal porte les mêmes symptômes que son gardien et nous pouvons voir les symptômes diminuer chez l'animal en soignant le gardien.

les huiles essentielles en aromathérapie vétérinaire

Il y a trois moyens d'absorber les huiles essentielles : traitement interne, diffusion ou friction.
Les huiles essentielles dans la nourriture et dans l'eau : traitement interne.
Les eaux aromatiques (hydrosols) dans l'eau : traitement interne.
Les huiles essentielles en diffusion : traitement externe.
Les compositions cicatrisantes, aseptisantes, nettoyantes : ce sont les compositions aromatiques « clés » en traitement externe.

les huiles essentielles dans la nourriture

Elles se diluent aisément dans la nourriture, comme un simple assaisonnement.
Dose générale : 1 à 10 gouttes d'huile essentielle 2 à 3 fois par jour selon l'animal et son poids.
Le traitement en période de crise est de 3 à 7 jours.
En période de prévention ou d'après crise, une prise par jour pendant 1 à 3 semaines.
En période de diète, les huiles essentielles peuvent s'ajouter :
– dans l'eau de boisson (bien qu'insolubles dans l'eau) ;
– dans du jus de carottes (chien, chat, cheval) avec levure alimentaire ;

résultats qu'une dose forte par jour en une seule fois. À utiliser en guise d'eau de boisson… de santé.

les huiles essentielles en diffusion

Pour tous les élevages, les étables, écuries, chatteries et volières, le diffuseur électrique permet aisément de disperser les huiles essentielles dans l'atmosphère. Les huiles essentielles respiratoires et antiseptiques seront diffusées de cette manière. Les huiles essentielles calmantes et toniques seront plutôt utilisées en frictions, onctions ou absorbées par voie interne; les huiles essentielles digestives, draineuses et revitalisantes en traitement interne (dans la nourriture).
Le diffuseur d'arômes fonctionnera d'une à douze heures par jour selon les cas (voir indications dans les chapitres concernés).

Parmi les propriétés sympathiques des huiles essentielles, rappelons leurs actions antiseptiques, anti-infectieuses, et revitalisantes. Elles s'utilisent toujours de trois manières principales : diffusion dans l'atmosphère, friction (traitement externe) et absorption (traitement interne). Leurs effets sont rapides, entre quelques minutes et quatre heures pour des réactions physiologiques.

Pour avoir l'appellation « hydrosol » ou « eau précieuse aromatique », l'hydrolat doit provenir

le cataplasme d'argile

On trouve l'argile dans les magasins de diététique ou les pharmacies spécialisées, en cailloux, en poudre, en tube, verte (la plus utilisée), blanche ou rose. Il existe des cataplasmes et des bandelettes d'urgence tout prêts, à tremper dans l'eau et à appliquer.

Dans un saladier en verre ou en terre, recouvrez l'argile (en poudre ou en morceaux, verte, rose ou blanche) d'eau. Laissez s'imprégner. Remuez avec une cuillerée en bois (pas de plastique ni de métal) jusqu'à obtention d'une pâte épaisse.
Placez une gaze sur la partie à traiter (pour éviter l'arrachage du poil lorsque le cataplasme est sec).
Appliquez 1 à 2 bons centimètres d'épaisseur d'argile.
Posez un mouchoir en papier double sur le cataplasme, puis une bande pour le fixer.
Laissez en place 1 à 3 heures.
Enlevez à l'eau tiède et remplacez par un nouveau cataplasme ou alternez avec une application de composition aromatique adéquate.

précautions

– Ne mettez pas l'argile en contact avec le fer ou le métal (évitez d'utiliser des récipients et des cuillères dans ces matériaux).
– Si vous devez faire une série de cataplasmes, vous pouvez préparer l'argile à l'avance, la

le cataplasme de chou

Remplace l'argile lorsqu'on n'en a pas. Pour ce faire, écrasez les grosses côtes et appliquez directement sur la plaie, la blessure ou la brûlure. Renouvelez toutes les 2 à 4 heures.

précautions

– Utilisez un chou frais et non traité.
– N'appliquez pas de feuille de chou sur des plaies ouvertes : préférez dans ce cas l'argile.

principales utilisations

Douleurs articulaires, épanchement de synovie, douleurs rhumatismales, rétention d'eau.

le sel de nigari ou le chlorure de magnésium

Le sel de Nigari est un chlorure de magnésium bio extrait d'algues, riche en sels minéraux et à effet revitalisant et nettoyant. Sa propriété principale est de renforcer le système immunitaire, pour les humains comme pour les animaux. À fortes doses, il a une action laxative.

Prévention : cure de 10 jours par mois
État de crise : cure de 3 à 4 semaines consécutives.

L'huile de millepertuis est obtenue par une macération de fleurs de millepertuis dans de l'huile d'olive de première pression à froid et de moins de 0,5 d'acidité lorsque celle-ci est d'excellente qualité. Souvent une double macération de fleurs est souvent faite dans la même huile et nous obtenons une belle huile « rouge » dense et de belle couleur intense.

levure alimentaire et huile de germes de blé

La levure alimentaire est un excellent complément alimentaire riche en vitamines du groupe B qui renforcent la beauté du poil et du crin et assurent la bonne régénération intestinale.
L'huile de germes de blé est riche en vitamines E et tocophérols, des aliments du système nerveux et de la bonne santé des os.
L'huile de cameline ou l'huile de chanvre ont des propriétés identiques.

le cru

Les animaux sont nourris et vitalisés par le cru : les aliments cuits ne leur sont pas nécessaires. Aucun animal sauvage ne mange cuit ! Un bon nombre d'aliments pour animaux utilisent des éléments cuits et recuits d'origines douteuses et assaisonnés à la sauce synthèse.
Comme pour l'alimentation humaine, préférez des produits certifiés bio pour vos animaux.

principales affections chez les animaux et leur traitement

abattement	chat p 52, chien p 60
abcès	chat p 53, chien p 60 cheval p 77
accouchement	infusion verveine Chat p 53, chien p 61
aggravée	chat p 53, chien p 62
allergie	friction HARôm, cheval p 80
alopécie	composition beau poil, cheval p 84
amaigrissement	chat p 54, chien p 65
anémie	chat p 53, chien p 65 cheval p 80
angine	voir listes HE respiratoires p 46
angoisse, anxiété	HE basilic + marjolaine ; chien p 65 cheval pp 95, 97 oiseaux p 100

coliques	cannelle, carvi ; cheval p 80
conjonctivite	hydrosol bleuet + jus de citron
constipation	voir alimentation pp 54 , 63, 82
corps étrangers	argile ; voir aggravée
courbatures	cheval p. 87
coup de chaleur	menthe
coupures	compo clé a
crevasse (mamelles)	compo clé b
crevasse (pied)	composition bye champ ; cheval p 92
dentition (tartre)	voir chien p 69
dépression nerveuse	basilic + marjolaine ; camomille + huile de millepertuis ; friction détente ; chiens p 65 ; cheval p 93, oiseaux p 98
dermatoses	compo clé a + b + chlorure de magnésium , chien p 69, cheval p 84
diabète	eucalyptus + genièvre + citron
diarrhées	cannelle

fatigue	romarin + coriandre chat p 52 chien p p 60, 66, cheval p 97
fièvre	diète + chlorure de magnésium + citron et sauge
fistule	voir abcès
flatulence	voir liste HE digestives p 46 ou friction DIGôm, voir alimentation
foie	romarin, menthe friction MINôm friction DIGôm ; cheval p 93
fourbure	friction CELôm ; cheval p 91
fourmilière	cheval p 91
fractures	argile ; chat p 54 ; chien p 66 cheval p 85
gale	girofle, pin noir ou genièvre ou citron + lavande + origan ; cheval p 90
gastroentérite	diète + vétérinaire
gerçures	voir crevasses
gingivite	argile + compo clé c
gourme	composition APHôm ; cheval p 80

mal du transport	basilic 48 heures avant + bouquet de persil sous l'animal
maladie bactérienne	chien p 67
maladie de carré	vétérinaire
mammite	cheval p 92
mollette	composition RHUôm ; cheval p 89
morsure	lavande + argile
morsure serpent	argile + menthe ; vétérinaire
nervosité/névrose	lavande, marjolaine, néroli ; cheval p 95
obésité	chien : diminuer ration de moitié p 64 (alimentation) cheval p 83 + citron + genièvre
odeurs	chat p 55
ostéite	cheval p 91
otite	jus de citron ou huile d'olive chaude dans l'oreille

puces térébenthine + huile d'olive ou friction HE menthe ou feuilles de menthe en litière ou HE lemongrass chat p 56 chien p 70

rhumatismes genièvre + bouleau + pin noir + pin sylvestre+ romarin + hydrosol de genièvre ou sureau + rouler l'animal dans les orties, chien p 71 cheval p 85 et voir HE antirhumatismales p 46

rhumes voir liste
HE respiratoires p 46

seimes cheval p 91

staphylocoques origan, cannelle, thym, menthe
+ diffusion compo clé c

streptocoques voir staphylocoques ci-dessus

stress cheval p 95 ; oiseaux p 100

tartre poudre d'argile + citron frotté + détartrage

tendinite friction souplesse ; argile ; cheval p 88

tics nerveux composition HARôm ; friction détente ; cheval p 95

propriétés principales des huiles essentielles

amincissantes
citron, genièvre, géranium, bouleau

antalgiques
lavande, marjolaine, camomille

« antibiotiques »
origan n° 1 de l'aromatogramme
sarriette, cannelle, thym, girofle, menthe

antirhumatismales
genièvre, bouleau, romarin, pin sylvestre, pin noir, santal

antiseptiques
intestinales : carvi, cannelle
génito-urinaires : santal, ylang-ylang, genièvre
respiratoires : thym, origan, cannelle, eucalyptus

antispasmodiques
camomille, estragon

calmantes

douleurs	voir antalgiques
dormir	lavande, marjolaine, néroli
détente	lavande, marjolaine, camomille

la pharmacie vétérinaire aromatique

L'huile essentielle de térébenthine : nettoyante, embellit le poil et la robe (chien, chevaux). Attention : ne passe pas le contrôle antidopage chez les chevaux.

L'huile essentielle d'eucalyptus : respiratoire.

L'huile essentielle de lavande : calmante, aseptisante, cicatrisante, antiparasitaire.

L'huile essentielle d'origan : la plus « antibiotique » des huiles essentielles.

L'huile essentielle de cannelle de Ceylan : stoppe les diarrhées.

L'huile essentielle de genièvre : draine les reins.

L'huile essentielle de menthe : digestive, aseptisante.

L'argile pour cataplasme (voir « Les grands soins »).

L'huile de millepertuis cicatrisante est un excellent support (ou dispersant naturel) des huiles essentielles. Elle aide efficacement pour reconstituer vertèbres et cartilages affaiblis

compo clé c

composition aseptisante, nettoyante

huile de millepertuis.....15 ml
huile d'olive ou alcool.....90 ml
HE térébenthine .....60 ml
HE lavandin .....15 ml

À utiliser sur les tiques et sur les plaies, coupures, entailles en alternance avec le cataplasme d'argile (sauf pour les chevaux de course).

nota bene

L'huile essentielle de térébenthine, employée seule ou en association avec de l'huile essentielle d'eucalyptus, élimine radicalement tiques et « plombs » chez les chiens.

L'huile essentielle de lavande ou de lavandin, employée seule, nettoie, aseptise, calme et cicatrise plaies et traumatismes.

composition bye grat – irritations
Synergie de 54 % HE de carvi, thym doux, orange douce, lavandin, cyprès de Provence, sauge officinale, bergamote, coriandre, eucalyptus *globulus,* géranium bourbon, marjolaine sylvestre, sapin blanc, patchouli, sauge *lavandulifolia*, thuya, myrte sauvage, rose dans des huiles végétales de sésame, olive, noyaux d'abricot et macération de fleurs de millepertuis.

composition bye champ – pourriture de fourchette
Synergie de 77 % HE de tea tree, lavandin, sauge officinale, thym rouge, cyprès, pin, sauge *lavandulifolia*, cannelle, ylang-ylang, géranium bourbon, santoline dans une macération de fleurs de millepertuis.

composition digestive
Synergie de 50 % HE de muscade, carvi, lavandin, marjolaine, basilic, coriandre, romarin, cumin, rose dans des huiles végétales de sésame et macération de fleurs de millepertuis.

composition beau poil – antiparasitaire
Synergie de 67 % HE d'eucalyptus *globulus*, tea tree, romarin, pin noir, géranium bourbon dans de l'huile végétale de sésame.

je suis un animal de compagnie

les règles d'or
pour que je puisse vous aimer longtemps…

Je ne suis pas un jouet : j'ai besoin d'affection, parfois de jeux si je suis un chaton ou un chiot.

J'ai besoin de propreté si je suis dans un appartement, et j'aime que l'on me dise où faire mes besoins.

J'ai besoin de nourriture, chaque jour. Si je suis un chat, j'aime aussi chasser.

J'aime sortir et courir dans la campagne, ou au moins à l'air libre (même si je suis tenu en laisse).

Je n'aime pas être abandonné pendant vos vacances ou vos très longs week-ends. Emmenez-moi ou mettez-moi en pension chez vos amis (ou au chenil).

Ne me frappez pas inutilement : apprenez-moi les règles de votre maison, je peux les comprendre.

Lorsque je vais mal, soignez-moi et améliorez mes conditions de vie. Il me manque peut-être quelque chose ! Aimez-moi encore plus !

Notre ami le chat a d'abord besoin de ne pas être abandonné à la veille des vacances, d'être aimé et bien traité, de ne pas être suralimenté… et qu'on lui porte l'attention qui lui est due : sa compagnie, sa présence, sa complicité et son attachement nous le rendent bien.

SURTOUT, NE JAMAIS FAIRE DE FRICTION D'HUILES ESSENTIELLES PURES SUR LE CHAT : SA PEAU ET SON POIL AUX RÉCEPTEURS SENSORIELS AIGUS NE LE SUPPORTENT PAS !

Le chat accepte difficilement l'absorption des huiles essentielles, il les rejette et « mousse » fortement ce qui est effrayant, car ce sont des symptômes identiques à ceux de la rage. Préférez les eaux aromatiques.

Si le cas l'exige, le moyen le plus simple est de placer la goutte d'huile essentielle sur le doigt du gardien et de poser le doigt sur sa langue (ce qui n'évite pas les réactions intempestives de monsieur chat).

Chats et chattes maigrissent énormément pendant les amours. Tant que le chat reste joyeux, pas de panique ! Il dort et jeûne. En dehors de périodes des amours, si le chat dépérit, il peut s'agir d'anémie, consultez votre vétérinaire. Sachez qu'une anorexie prolongée peut être mortelle pour le chat.

abcès

1. Il est bon de le faire mûrir, à l'aide d'un cataplasme de feuilles de chou dont on a écrasé les grosses côtes, ou d'un cataplasme d'argile – voir « Les grands soins » – jusqu'à ouverture de l'abcès.

2. Nettoyez avec des compresses et quelques gouttes d'huile essentielle de lavande. Consultez le vétérinaire si vous ne pouvez vider l'abcès.

3. Continuez les cataplasmes d'argile pour favoriser la cicatrisation jusqu'à complète guérison.

nota bene
En médecine naturelle, nous rappelons que les abcès sont des « manifestations d'élimination » des toxines. Il est nécessaire de les faire mûrir, et non de les faire rentrer !

alimentation du chat d'appartement

– les souris, s'il en trouve : il faut le laisser chasser
– les poissons et viandes
– des petits morceaux de fromage
– du lait qu'il affectionne lorsqu'il est petit
– du riz (pour l'apport des glucides), légumes
– on ajoutera à son alimentation croquettes et autres plats préparés, de la levure alimentaire, excellent complément de vitamines du groupe B, qu'il affectionne tout particulièrement
– on se souviendra qu'en ne le nourrissant que de boîtes, on ne lui donne pas une alimentation de santé : si on donnait à un être humain uniquement des boîtes de conserve, il se lasserait et dépérirait, il en est de même pour le chat, même civilisé.

empoisonnements

Le chat peut avoir mangé une souris qui, elle, a mangé de la mort aux rats (en général le chat de campagne sait encore faire la différence, le chat d'appartement, à l'instinct émoussé, n'est plus aussi averti !).

Appelez le vétérinaire, et donnez au chat un vomitif le plus rapidement possible.

gaze permet d'enlever l'argile sans arracher tous les poils.
Le cataplasme est maintenu de 1 à 3 heures le matin et le soir, pendant 1 semaine environ.
Pour faire la pâte d'argile, utilisez un plat en verre ou en terre (pas de plastique ni de métal) et malaxez avec une cuillerée en bois (pas de métal).
Pour dynamiser l'argile, la placer au soleil quelques heures avant son utilisation.

Pendant cette période, on ajoute à l'alimentation du chat une 1/2 cuillerée à café par jour d'huile de germes de blé (vitamines E naturelles) et 1 cuillerée à soupe par jour de levure alimentaire (vitamines B).
La solidification du membre cassé sera grandement accélérée avec l'argile, tout comme elle l'est pour l'être humain avec ces mêmes cataplasmes.

odeurs de chat

Le moyen idéal d'éliminer les odeurs de chat est d'utiliser un diffuseur d'arômes avec des huiles essentielles assainissantes à odeur forte et fraîche. De toutes les compositions aromatiques essayées, la suivante – appelée Fresh' misterioso – satisfait le plus grand nombre d'utilisateurs et ne déplaît pas aux chats, voire leur plaît !

puces

La puce est un des ennemis du chat comme elle l'est pour le chien. Seulement, le chat n'apprécie pas du tout les huiles essentielles, et sa peau particulièrement sensible ne les supporte pas. Une bonne formule est de recouvrir sa litière de feuilles de menthe ou de grains de lavande que les puces fuient. Par ailleurs, l'utilisation de la composition Fresh'misterioso en diffusion dans l'atmosphère assure l'aseptisation du lieu.

Composition Fresh'misteriso
HE lavandin .....30 ml
HE menthe douce ou poivrée.....5 ml
HE citron .....10 ml
HE térébenthine ou pin sylvestre .....15 ml
À utiliser nature dans le diffuseur.

toux, emphysème

En général, la toux survient chez le chat surnourri ou mal nourri. D'instinct, le chat ne mange plus et cherche uniquement à boire. Le traitement est relativement simple :
– on le mettra 1 à 2 jours à la diète à l'eau ;
– on lui administrera un vermifuge ;
– on fera fonctionner un diffuseur d'arômes avec des huiles essentielles respiratoires dans la pièce où il vit.

le chien

prière du chien

Quand je naîtrai, tu me choisiras, et pour la vie me garderas

Et si parfois dans ta maison, je m'oublie, pardonne-moi, je suis encore petit.

Tu verras quand je grandirai, propre, très sage deviendrai.

Je ne te demanderai presque rien, une caresse et un peu de pain.

En échange de tout cela, je veillerai sur tes biens

Et ne laisserai personne importuner tous les tiens.

Mon amour et ma fidélité grandiront pour toi,

Tu seras mon univers, mon avenir et ma joie,

Sans hésiter, je te donnerai ma vie ; mais, s'il te plaît, je t'en supplie,

Ne m'abandonne pas ! Ne m'abandonne pas !

Ami fidèle de l'homme, compagnon de voyages, de berger, complice des solitudes ou tout simplement compagnon joyeux, le chien court, chasse, fouine, s'amuse : sa réelle liberté est dans la nature. Le chien n'est pas fait pour vivre enfermé dans un appartement : dans ce cas, deux heures de promenade par jour sont absolument nécessaires à son équilibre. Mais attention, les promenades derrière la voiture

framboises dans les buissons. Si le chien a eu l'habitude de croquer des carottes lorsqu'il était jeune, il peut continuer à apprécier les carottes crues !

Bien sûr, le chien est chasseur et il n'est pas improbable que vous le voyiez revenir un jour, triomphant, avec une poule, un canard qu'il apportera à sa toute jeune progéniture : la chienne montre et sert aux petits chiots la nourriture qui leur convient. C'est donc à nous, propriétaires de chiens, de donner à l'animal ce qui lui convient afin d'éviter les dégâts dans les poulaillers voisins !

Le chien super civilisé, qui vit en appartement, sera plus sujet aux maladies en général, sa résistance étant moindre.

abattement

Repos, calme et diète pendant 24 à 48 heures avec eau à volonté. D'instinct, il cherchera à se purger avec quelques herbes s'il est à la campagne. Lors de la reprise de l'alimentation, coupez la portion journalière en 2 ou 3 prises. Ajoutez dans l'eau de boisson 1 à 3 gouttes d'huile essentielle d'orange ou de carvi pendant 48 heures et selon le poids de l'animal ; puis 1 à 3 gouttes d'huile essentielle de romarin pendant une semaine.
Suite à un exercice physique intense, notre ami chien est épuisé : c'est normal, le chien

USAGE EXTERNE : appliquez délicatement sur la plaie 1 à 2 fois par jour jusqu'à cicatrisation complète.

accouchement

Quelques jours avant le travail, la chienne est fébrile, surexcitée ou exténuée. Si elle vit à la campagne, elle cherche un endroit propice. Préparez-lui un grand panier avec journaux et couvertures, de l'eau à profusion (1 à 2 cuillerées à soupe d'hydrosol de sauge dans son eau pendant trois à quatre jours avant le travail), ou de l'infusion de verveine dans son eau. Si elle est surexcitée, ajoutez 3 à 4 gouttes d'huile essentielle de lavande ou d'orange (voir alimentation pendant la grossesse).
Gestation : de 57 à 63 jours.

grossesse

On ajoute à l'alimentation classique de l'huile de germes de blé (vitamine E) à raison d'une 1/2 cuillerée à café par jour et par tranche de 20 kg de poids.
De plus, la future « maman » aura quelques faveurs, davantage de viandes crues, d'os, de croûtes de fromages et d'œufs, de l'huile d'olive.
La levure alimentaire lui est bien sûr recommandée, sachant qu'elle doit déjà faire partie de l'alimentation quotidienne.

alimentation du chiot

Comme pour un bébé, l'alimentation sera progressive en fonction de l'allaitement : le lait de la mère reste le premier aliment ou bien un lait de substitution si la mère n'en a pas ou se trouve séparée du chiot.

Le chiot est généralement sevré vers deux à trois mois.

Il recevra 3 à 4 repas par jour les deuxième et troisième mois, puis 2 repas par jour de 4 à 6 mois.

Nos grands-mères donnaient, en guise de lait amélioré du « lait de poule » ou « lait de chienne reconstitué » (œuf, miel et lait de vache).

On ajoutera au lait conseillé ou amélioré de la levure alimentaire et, bien sûr, c'est le moment pour commencer à donner progressivement les morceaux de viande crue (hachée au début, et en fonction de la taille du chien).

Dès ce moment, on peut également ajouter un jus de carottes crues (ou carottes râpées), ou les résidus de jus de carottes de façon à habituer le chiot à l'alimentation crue, plus saine et vitalisante. L'huile de germes de blé s'ajoutera à la ration alimentaire : c'est un excellent complément de vitamines E, bonnes pour la croissance, l'ossification et l'équilibre nerveux.

La bouillie de céréales pour bébé 1er et 2e âge est couramment ajoutée au lait. Je préfère conseiller le lait plus la levure alimentaire.

Épine sous la patte : appliquez immédiatement un cataplasme d'argile. Il fera sortir rapidement l'épine. Puis utilisez la compo clé b.
En cas de gelure, ou engelure des coussinets : huile essentielle de citron en alternance avec cataplasme d'argile.
En cas de brûlures : alternez huile essentielle de lavande ou compo clé b avec cataplasme d'argile.

USAGE EXTERNE : appliquez délicatement sur la plaie 1 à 2 fois par jour jusqu'à cicatrisation complète.

Compo clé b :
huile de millepertuis.....30 ml
huile d'olive.....30 ml
huile de tournesol.....30 ml
HE de lavande ou lavandin .....15 ml
HE de géranium bourbon .....5 ml
HE de romarin .....5 ml
HE d'eucalyptus *globulus* .....15 ml

alimentation

Grand ou petit, ami de chaque jour, le chien est toujours attentionné. En juste retour, surveillons particulièrement son alimentation.
Dans les grands principes, de nombreuses nourritures toutes prêtes existent sur le mar-

– Nos amis chiens adorent les huiles végétales, restes de sauce de salades, à condition qu'il n'y ait ni vinaigre ni citron.

– N'oublions pas que la plupart de nos chiens de campagne peuvent aimer les fruits et les baies qu'ils vont volontiers manger sur les arbres ou dans les buissons lors de leurs promenades. Ils apprécient également les noix et les fruits secs !

On surveille le poids de son chien comme on le fait pour soi : il convient de ne pas le suralimenter. Un chien trop gros ou gras sera plus vulnérable aux maladies, aux infections.
Le chien âgé et le chien mal nourri peuvent se paralyser.

Les produits laitiers, sucre, friandises et gâteries du dimanche matin ne leur sont pas bénéfiques.

Le chien est omnivore et non carnivore. L'idéal pour son alimentation est de répartir à parts égales un tiers de céréales, un tiers de légumes et un tiers de viande.

en résumé

Le chien a besoin d'une nourriture la plus naturelle possible : viandes, os, légumes ou boulettes toutes prêtes lorsqu'on ne peut faire autrement, dans laquelle on ajoute chaque jour :

amaigrissement, anémie, anorexie

L'anorexie ou « perte d'appétit » pendant plus de 4 à 5 jours requiert une consultation. Ajoutez une goutte d'huile essentielle d'origan (anti-infectieux) et une de carvi (digestif) dans l'eau additionnée de levure alimentaire pendant 10 jours.

En cas d'amaigrissement, il se passe quelque chose d'anormal si l'animal est triste : dans ce cas, cela peut être de l'anémie. Vérifiez les muqueuses de la bouche et des yeux. En cas d'anémie, elles seront blanches : consultez le vétérinaire.

dépression, tristesse pathologique

Beaucoup de chiens « chéris » manifestent dépression ou déprime, angoisses ou anxiétés, on les dit « tristes » : leur remède, de l'amour et de l'attention et la composition détente en friction externe.

USAGE EXTERNE : versez une cuillerée à soupe de la composition suivante dans la main et appliquez sur le poitrail et le ventre au moins 2 fois par jour.

Commencez une cure de chlorure de magnésium ou sel de Nigari (voir rubrique « grands soins ») après le traitement d'urgence conseillé.

fatigue

Les huiles essentielles seront d'un grand secours à un chien triste et fatigué : en l'espace de quelques jours, la bonne forme est retrouvée. D'ores et déjà, on ajoute une cure de chlorure de magnésium ou de sel de Nigari) (voir « Les grands soins »).

Composition d'huiles essentielles contre la fatigue du chien

HE romarin.....10 ml
HE géranium .....5 ml
HE cannelle .....2 ml
HE coriandre.....3 ml

USAGE INTERNE : une goutte de ce mélange par 10 kg de poids, sur la langue 2 fois par jour.

USAGE EXTERNE : appliquez une vingtaine de gouttes du même mélange dilué dans 1 cuillerée à soupe d'huile végétale, sur le poitrail et le ventre, 2 fois par jour.

et de l'huile de germes de blé (1 cuillerée à café par jour). Faite faire une cure de chlorure de magnésium ou sel de Nigari (20 g par litre d'eau) : 1/2 verre 2 fois par jour dans l'eau ou la pâtée (le chlorure de magnésium est très salé). Une poignée de graines germées est recommandée (sels minéraux et oligoéléments, naturellement assimilables).
Pour dynamiser l'argile, l'exposer au soleil quelques heures avant son utilisation.

maladies bactériennes ou infectieuses

Quelles qu'elles soient, elles relèvent du même traitement : les huiles essentielles de l'aromatogramme ou la formule idéale correspondant à la composition APHôm :

HE de romarin .....25 ml
HE de lavande.....25 ml
HE d'ylang-ylang .....15 ml
HE de muscade .....14 ml
HE de coriandre.....5 ml
HE de sarriette.....5 ml
HE d'origan .....2 ml
HE de géranium bourbon .....5 ml
HE de cannelle (écorces).....2 ml
HE de girofle .....1 ml
HE de rose .....1 ml

USAGE INTERNE : donnez 1 à 2 gouttes du mélange 3 fois par jour par 10 kg de poids.

pelades, maladies de poils et de peau

Le remède souverain est toujours le chlorure de magnésium ou sel de Nigari : 20 g par litre d'eau. Donnez un 1/2 verre 2 fois par jour.

Je récupère un jour un vieux chien pouilleux et intouchable ! Je ne pouvais rien faire d'autre pour lui dans l'immédiat que d'ajouter du chlorure de magnésium dans son eau de boisson. Le lendemain, alimentation à base d'eau et de levure alimentaire, repos et compo clé b sur tout le corps : une semaine après ce chien était méconnaissable !

Le second remède consiste à ajouter de la levure alimentaire dans les pâtées, ce qui devrait devenir une pratique habituelle.

Un troisième remède possible consiste à appliquer 2 fois par jour les compositions suivantes :

1- Eaux aromatiques de cèdre thym et lavande (pour nettoyer en spray ou en compresse).
2- Composition bye grat et compo clé b en alternance.

USAGE EXTERNE : appliquez délicatement sur la plaie 1 à 2 fois par jour jusqu'à cicatrisation complète.

Appliquez régulièrement ces compositions jusqu'à amélioration totale. Ce traitement fonctionne également en cas de perte de poils, d'eczéma, et pour la plupart des dermatoses. Dans le cas d'eczéma, rappelons qu'il faut impérativement éliminer les sucreries, ces douceurs que l'on a pris la mauvaise habitude de donner au chien comme gâteries et qui lui sont un poison !

pour avoir un beau poil

Le chien a besoin de compléments vitaminiques du groupe B et il les trouve dans les levures alimentaires qui sont ajoutées régulièrement dans sa pâtée.

Les frictions du poil à l'huile essentielle de térébenthine (de bonne qualité, pas celle que l'on utilise pour les peintures ou les nettoyages) améliorent la brillance du poil, en l'assainissant.

Ou encore mieux la composition beau poil :

USAGE EXTERNE : appliquez chaque matin une cuillerée à soupe directement sur le poil.

L'huile essentielle de menthe peut être également utilisée à raison de 1 goutte 1 à 3 fois par jour : dans ce cas, posez la goutte sur la langue de votre chien, certains l'apprécient !

Par ailleurs, il est conseillé de faire régulièrement détartrer les dents de votre chien chez le vétérinaire.
Un chien nourri sainement a bonne haleine.

puces

Un des ennemis numéro un du chien est la puce. Insidieuse, elle se cache dans le poil, mais aussi dans les tapis, les sols et les vieux parquets.

Voici quelques formules aromatiques :

Formule n°1
HE térébenthine .....30 ml
HE menthe douce ou poivrée.....20 ml
huile d'olive ou alcool à 90°.....50 ml

Formule n°2
HE menthe douce ou poivrée.....50 ml
alcool à 90° .....50 ml (en spray)

Formule n°3
– Litière de feuilles de menthe (les puces fuient la menthe).

ou de Chlorumagène sont d'excellents purgatifs (généralement avant les périodes de vermifugation, dans les cas d'embonpoint, de douleurs articulaires, de certains empoisonnements ou encombrements) bienvenus et efficaces !

rhumatismes

Avec l'âge, tout comme les humains, beaucoup de chiens souffrent de rhumatismes et autres paralysies.
L'ensemble des rhumatismes et arthroses est bien souvent le résultat d'une suralimentation, d'un manque d'exercices et/ou d'erreurs de sélection génétique. Il est nécessaire d'intervenir rapidement avant l'ankylose, voire la paralysie partielle ou totale du chien, principalement du train arrière dans un premier temps.
La deuxième cause possible de rhumatismes peut être une restriction vertébrale, que l'ostéopathe résout aisément.

Que faire ?
– diminuez la nourriture quotidienne habituelle s'il y a surpoids ;
– ajoutez des légumes crus et cuits : purée de pulpes de carottes, ou carottes râpées ou jus de carotte mélangés à de la levure alimentaire pendant environ une semaine ;

HE cyprès .....8 ml
HE marjolaine.....8 ml
HE santal .....8 ml
HE rose .....1 goutte
À mélanger dans 50 ml d'huiles de sésame et de fleurs de millepertuis.

USAGE EXTERNE : 1 cuillerée à soupe 2 fois par jour sur les articulations, le dos, l'arrière-train et sur le ventre.
Cure de 3 semaines minimum, à renouveler jusqu'à l'amélioration souhaitée.

nota bene
En cas de douleurs vives sur une articulation, un cataplasme d'argile sera toujours le bienvenu (voir mode d'emploi dans « Les grands soins ») suivi d'une friction souplesse.
Pensez à consulter le vétérinaire et surtout l'ostéopathe !

paralysies

En début de crise : laissez le chien à la diète 2 à 3 jours avec eau à profusion dans laquelle on ajoute 2 cuillerées à soupe d'hydrosol de genièvre ou de sureau par litre.
Purgez le chien avec de l'huile de ricin (1 à 3 cuillerées à soupe) : c'est souvent magique ! Cependant l'animal doit être impérativement dehors pour éviter les conséquences des éliminations intempestives dans la maison.

Les cataplasmes d'argile peuvent compléter ce traitement.

tiques et petits « plombs »

Chacun sait comment les extirper entièrement, corps et tête. Pensez à les brûler, sinon chats et chiens les récupèrent facilement. Veillez également à nettoyer litières, coussins, chenils ou maison – eh oui ! elles peuvent aussi, plus rarement, se promener sur les murs !

Composition aromatique antitique pour 1 litre
HE tea tree .....250 ml
HE pin noir ou térébenthine .....250 ml
HE lavande ou lavandin .....250 ml
huile de millepertuis ou olive .....250 ml
Appliquez sur la tique : elle tombera dans les quelques minutes qui suivent.
En prévention, surtout en été, frictionnez le ventre, l'aine, le cou et derrière les oreilles avant chaque promenade.

Et la composition beau poil est un excellent préventif
HE eucalyptus .....30 ml
HE tea tree .....15 ml
HE romarin .....15 ml
HE pin .....15 ml
HE géranium .....5 ml
Dans 40 ml d'huile de sésame.

Vous avez le choix entre le vermifuge traditionnel conseillé par le vétérinaire ou la composition suivante, à faire préparer en capsule si votre chien est délicat, ou à lui ajouter dans l'alimentation. Dans tous les cas, les huiles essentielles vermifuges ou vermifuges aromatiques agissent sur le terrain vermineux. Les vermifuges classiques seront dès lors espacés, voire supprimés. Chez les chiens élevés sainement depuis la naissance et habitués aux traitements aromatiques, les vermifuges sont d'autant plus efficaces.

USAGE INTERNE : 2 fois par jour pendant 3 à 5 jours, donnez 5 gouttes pour un petit chien, 10 gouttes pour un chien de moyenne taille et 15 gouttes pour un grand sujet (ajoutez dans sa pâtée ou sur un morceau de viande).

Vermifuge aromatique naturel : composition bye vers

Pour 100 ml

HE tanaisie .....20 ml
HE bergamote.....20 ml
HE sauge *lavandulifolia*.....20 ml
HE carvi.....20 ml
HE origan .....15 ml
HE cannelle (écorce).....5 ml
HE rose .....1 goutte

En complément : cure de chlorure de magnésium ou sel de Nigari.

Préparation : 20 g par litre d'eau ; préparez 1 litre de cette composition.

en résumé

Pour nos amis chiennes et chiens, de petite ou de grande taille, nous avons vu que l'alimentation joue un rôle important dans la santé physique et mentale.
En plus de leur alimentation équilibrée, les vermifugations et les compléments alimentaires sont nécessaires.
Faire faire de l'exercice et des sorties quotidiennes, donner des os à ronger, perdre l'habitude de donner des sucreries sont autant de principes qu'il est bon de respecter.

Enfin, objet de ce livre sur l'aromathérapie, les huiles essentielles sont utilisées, comme chez l'être humain, en prévention et en soin chaque fois que cela s'avère nécessaire (en diffusion, en friction et en ajout dans l'alimentation).
On pense à l'utilisation du diffuseur d'arômes avec ses compositions aseptisantes, respiratoires et balsamiques pour les problèmes infectieux et respiratoires.
La rapidité d'action et l'efficacité des huiles essentielles s'ajoutent aux compléments de traitement : homéopathie, ostéopathie, spagyrie, fleurs de Bach… en assurant dans tous les cas de figure une élimination des toxines et une revitalisation de l'organisme.
En médecine naturelle, on pense toujours à faire éliminer les toxines, et non à faire rentrer le mal : huiles essentielles, argile, purges sont des traitements de choc faciles et efficaces.

le cheval

prière du cheval

Je te soumets, maître, ma prière.
Nourris-moi, calme ma soif et, après la journée de travail, donne-moi une écurie propre et saine.
Parle-moi, la voix est plus efficace que le fouet ; apprends-moi à travailler avec bonne volonté et veille à me comprendre sans me maltraiter.
Regarde si le fer ne blesse pas mon pied, si je parais dédaigner le fourrage, examine mes dents. Ne coupe pas ma crinière ni ma queue, car elles sont ma seule défense contre les mouches.
Mon cher maître, lorsque l'âge m'aura rendu faible ou invalide, épargne-moi la souffrance et juge-moi.
Enfin pardonne-moi de venir à toi avec cette humble prière au nom de celui qui est né lui aussi dans une étable.

Compagnon de promenades, de loisirs ou de sport, le cheval requiert une attention toute particulière tant pour sa nourriture que pour son entretien.
La propreté et l'assainissement du box et des écuries, la spécificité de son alimentation en fonction de l'effort physique à fournir, la brillance de son poil, la bonne santé de ses pieds, demandent des soins quotidiens.
Les principaux problèmes rencontrés dans les écuries par les vétérinaires et les éleveurs sont

directement dans la bouche à l'aide d'une pipette à hauteur de la commissure de la bouche, là où il n'y a pas de dents. (Attention à la pipette en verre, elle peut se casser et le cheval peut l'ingérer.) Préférer une pipette en plastique.

– Pour les chevaux qui n'ont pas peur, on peut utiliser le spray au même endroit ou encore poser les gouttes d'huiles essentielles sur la main et la main sur la langue du cheval. Beaucoup d'entre eux apprécient et manifestent leur satisfaction à l'approche des huiles essentielles !

– On peut aussi mettre les huiles essentielles sur un bouchon (friandise) ou les mélanger à du miel, mélange que l'on badigeonne sur une carotte ou sur une pomme.

– On peut aussi les mettre dans l'eau. Dans une bassine, on met d'abord les huiles essentielles et on remplit d'eau en dynamisant. L'eau se chargera ainsi de la mémoire des huiles. Inconvénient : les huiles restent à la surface de l'eau et une partie se colle aux parois. Mélangées à l'eau, on en utilise plus en quantité pour un résultat identique.

Il faut trouver la façon de faire qui convient à chaque animal et faire en sorte qu'il n'associe pas les huiles essentielles à une grande frayeur,

abcès

Un abcès est une plaie profonde et une excellente hygiène est recommandée ainsi que le rasage autour de l'abcès.

La plupart des abcès mal soignés provoquent des boiteries, qui peuvent être rédhibitoires. C'est une raison supplémentaire, et non des moindres, de traiter les abcès rapidement et avec des méthodes naturelles.

Il est bon de faire mûrir l'abcès : appliquez un cataplasme de feuilles de chou dont on a écrasé les grosses côtes, ou un cataplasme d'argile (voir « Les grands soins ») jusqu'à ouverture de l'abcès.

Nettoyez et videz l'abcès (souvent un corps étranger est extirpé ; il sort aisément avec un cataplasme d'argile). Ajoutez quelques gouttes d'huile essentielle de lavande sur les compresses de nettoyage.

Continuez à alterner les cataplasmes d'argile et les compresses à l'huile essentielle de lavande mélangée à l'huile de millepertuis jusqu'à cicatrisation complète ou encore la compo clé b

HE ylang-ylang .....3 ml
HE géranium .....3 ml
HE santoline .....3 ml
Dans 25 ml d'huile de fleurs de millepertuis.

affections diverses

Allergies, anémie, coliques, gourme, kystes, plaies de selles, tics aerophagiques et tics à l'ours.

allergies

Friction HARôm

USAGE EXTERNE : 10 gouttes à diluer dans 1 cuillerée à soupe d'huile végétale sur le cou, le poitrail et les naseaux 2 fois par jour

HE de cèdre .....30 ml
HE de lavande.....30 ml
HE de camomille romaine .....5 ml
HE de camomille sauvage .....5 ml
HE de bois de rose .....30 ml
HE de santal.....2 ml
HE de rose .....1 ml

anémie

Ajoutez du fer dans l'alimentation (type Floradix du laboratoire Salus).

coliques

Massez le nombril du cheval en le tirant vers l'extérieur avec trois doigts et les deux mains avec la friction DIGôm .

HE d'origan .....2 ml
HE de géranium bourbon .....5 ml
HE de cannelle (écorces).....2 ml
HE de girofle .....1 ml
HE de rose .....1 ml

nota bene

Pour modifier (diminuer…) la capacité olfactive des étalons (un étalon sent une jument à un kilomètre) : appliquez quelques goutes d'huile essentielle de lavande dans les naseaux.

kystes

Cataplasme d'argile, chlorure de magnésium et huile essentielle de lavande.

plaies de selles (dues à la pression des sangles)

Huile essentielle de lavande et compo clé b :
USAGE EXTERNE : appliquez délicatement sur la plaie 1 à 2 fois par jour jusqu'à cicatrisation complète.

huile de millepertuis.....30 ml
huile d'olive.....30 ml
huile de tournesol.....30 ml
HE lavande ou lavandin .....15 ml
HE géranium bourbon .....5 ml
HE romarin.....5 ml
HE eucalyptus *globulus*.....15 ml

alimentation

Le cheval mange dix-sept heures par jour : les intestins doivent être pleins en permanence. Un apport alimentaire fractionné, comme il est coutume de faire, est néfaste pour les équidés. La digestion dure entre 10 à 30 heures, la capacité de l'estomac est de 10 à 15 litres.
Un grand nombre de coups de mâchoires journalier est primordial à une bonne santé mentale.

– Donnez du foin à volonté, on n'en donne jamais assez ! Le grain est donné pour autant que le cheval travaille. Pour respecter le transit intestinal, attendre une heure après l'eau et le foin pour lui donner le grain.
L'avoine chauffe, le maïs fait grossir, l'orge est riche et le blé est toxique. Rappelons que le grain écrasé perd une grande partie de ses qualités nutritives en séchant.

– Les graines germées apparaissent comme un fait de mode et sont devenues une panacée alimentaire pour les chevaux : un grand bien ! En effet, les graines germées, aliment vivant remarquable, sont particulièrement riches en oligo-éléments, sels minéraux, vitamines A et E.
Pour leur préparation : Faire tremper les graines durant 4 à 12 heures, puis les faire germer 1 à 3 jours selon les graines. Les graines germées sont un remarquable complément alimentaire à utiliser régulièrement.

Le préfané est à bannir totalement ! Trop acide, il peut avoir une incidence négative sur le comportement. Par ailleurs, il peut contenir de la toxine botulique, une toxine secrétée par les cadavres de rongeurs présents dans les balles enrubannées. Les bovins ont la capacité de digérer cette toxine, tandis que les chevaux meurent du botulisme.

problèmes de poids

Pendant une semaine par mois : cure de chlorure de magnésium (ou sel de Nigari) avec 20 g par litre d'eau et un verre à eau par jour à diluer dans l'eau de boisson.
Le chlorure de magnésium (ou sel de Nigari) améliore la résistance aux maladies en augmentant les défenses immunitaires et en diminuant les effets du stress (en traitement de crise, 1 litre par jour).

Pendant 10 jours par mois : une cure de calcium sous forme de carbonate de calcium (3 à 4 cuillerées à soupe bombées dans l'eau de boisson).
Stoppez la paille et le grain, ajoutez pierre à sel et foin à volonté.
USAGE INTERNE : utilisez les frictions MINôm et DIGôm en alternance dans l'alimentation à raison de 10 gouttes 2 fois par jour.

beau poil, beau crin

Après toutes atteintes, coups, morsures, suites de dermatoses, plaies… et pour la brillance du poil et la beauté de la crinière, les huiles essentielles suivantes s'utilisent en friction circulaire sur les parties à traiter 1 à 2 fois par jour jusqu'à rééquilibre complet du poil. On mélange les huiles essentielles à de l'huile de millepertuis, particulièrement décongestionnante et cicatrisante, et on ajoute de la levure alimentaire (10 cuillerées à soupe) dans l'alimentation quotidienne.

USAGE EXTERNE : appliquez chaque matin 1 cuil-lerée à soupe directement sur le poil.
C'est LE produit de beauté du poil !

Composition beau poil
HE eucalyptus.....30 ml
HE tea tree.....15 ml
HE romarin.....15 ml
HE pin .....15 ml
HE géranium .....5 ml
Dans 40 ml d'huile de sésame.

– Contre l'alopécie (chute de poils) : utilisez cette même composition.

nota bene
Pour la beauté du poil, il est important de savoir que tous les démêlants du commerce ont

Composition bye grat

HE carvi.....5 ml
HE thym.....5 ml
HE orange.....5 ml
HE lavandin.....5 ml
HE cyprès.....5 ml
HE sauge officinale.....3 ml
HE bergamote.....3 ml
HE coriandre.....3 ml
HE eucalyptus.....3 ml
HE géranium.....3 ml
HE marjolaine.....3 ml
HE sapin blanc.....3 ml
HE sauge *lavandulifolia*.....3 ml
HE thuya.....2 ml
HE patchouli.....2 ml
HE myrte.....2 ml
HE rose.....1 goutte

Dans 50 ml d'un mélange à parts égales d'huiles de sésame, d'olive, de noyau d'abricot et d'une macération de fleurs de millepertuis.

Appliquez délicatement sur la plaie 1 à 2 fois par jour jusqu'à cicatrisation complète.

Compo clé b :

huile de millepertuis.....30 ml
huile d'olive.....30 ml
huile de tournesol.....30 ml
HE de lavande ou lavandin.....15 ml
HE de géranium bourbon.....5 ml
HE de romarin.....5 ml
HE d'eucalyptus *globulus*.....15 ml

d'une boiterie dont on soulage complètement la douleur aura tendance à bouger sans ménagement puisqu'il ne sent plus la douleur, et le repos obligatoire sera alors transgressé, et le rétablissement plus long !

USAGE EXTERNE : ces compositions s'utilisent en friction circulaire sur les endroits à traiter : 1 cuillerée à café 2 fois par jour pendant 3 semaines, puis en cure 3 à 4 fois par an.

Composition aromatique « douleurs articulaires » n° 1

HE gaulthérie.....20 ml
HE genièvre .....20 ml
HE marjolaine.....10 ml
HE pin sylvestre .....10 ml
HE romarin.....20 ml
HE pin noir.....10 ml
HE lavande ou lavandin .....10 ml

Dans 100 ml d'huile de millepertuis, ajoutez 100 ml de ce mélange d'huiles essentielles.

friction souplesse – antidouleur :

HE gaulthérie.....8 ml
HE genévrier.....8 ml
HE pin .....8 ml
HE romarin.....8 ml
HE lavandin .....8 ml
HE cyprès .....8 ml
HE marjolaine.....8 ml
HE santal .....8 ml
HE rose .....1 goutte

douleurs dorsales, courbatures, rhumatismes, arthrose, arthrite, éparvin du jarret

Utilisez l'argile, le chlorure de magnésium (sel de Nigari : 20 g par litre d'eau, 1 décilitre 2 fois par jour) et la friction souplesse.

USAGE EXTERNE : appliquez 1 cuillerée à soupe de la composition 1 à 2 fois par jour sur les parties à traiter.

USAGE INTERNE :
En entretien : 10 gouttes 2 fois par jour
En état de crise, pour éliminer l'acide lactique après une compétition ou un effort intense : 20 gouttes de la friction souplesse.

friction souplesse
HE gaulthérie.....8 ml
HE genévrier.....8 ml
HE pin .....8 ml
HE romarin.....8 ml
HE lavandin .....8 ml
HE cyprès .....8 ml
HE marjolaine.....8 ml
HE santal .....8 ml
HE rose .....1 goutte
Dans 50 ml d'huiles de sésame et d'une macération de fleurs de millepertuis.

HE de pin noir .....20 ml
HE de gaulthérie .....10,5 ml
HE de rose .....0,5 ml
Dans 200 ml d'une macération huileuse de fleurs de millepertuis.

friction souplesse
HE gaulthérie.....8 ml
HE genévrier.....8 ml
HE pin .....8 ml
HE romarin.....8 ml
HE lavandin .....8 ml
HE cyprès .....8 ml
HE marjolaine.....8 ml
HE santal .....8 ml
HE rose .....1 goutte
Dans 50 ml d'huiles de sésame et d'une macération de fleurs de millepertuis.
En cas de douleurs musculaires réitérées, les huiles essentielles s'utiliseront 2 fois par jour jusqu'à disparition du problème.

En cas de claquage musculaire ou de tendinite ou en cas de sciatique : vérifiez l'acidose et utilisez la composition « souplesse » et le cataplasme d'argile.

nota bene
Par temps froid, le liquide synovial met 20 minutes à se réchauffer : le cheval doit donc marcher au moins 20 minutes avant un travail appuyé.

HE basilic.....5 ml
HE petit-grain .....10 ml
HE néroli .....5 ml
HE rose .....1 goutte
À mélanger dans 50 ml d'huiles de sésame et de fleurs de millepertuis.

EN DIFFUSION, à utiliser tel quel dans le diffuseur et dans le box :

Composition d'huiles essentielles « antistress »
HE lavande .....30 ml
HE marjolaine.....20 ml
HE petit-grain .....20 ml
HE pin sylvestre .....29 ml
HE rose .....0,1 ml
HE néroli .....0,9 ml
Le stress du cheval est souvent dû à d'inadéquates conditions de vie. Comme tout autre animal de compagnie ou de service, le cheval a besoin d'amour, de liberté et de vivre avec ses congénères. Le cheval solitaire s'ennuie.

À mélanger dans 200 ml d'huile de millepertuis.

La friction souplesse traite efficacement les molettes et autres épanchements synoviaux.

USAGE EXTERNE : appliquez 1 cuillerée à soupe 1 à 2 fois par jour sur les parties à traiter.

friction souplesse
HE gaulthérie.....8 ml
HE genévrier.....8 ml
HE pin .....8 ml
HE romarin.....8 ml
HE lavandin .....8 ml
HE cyprès .....8 ml
HE marjolaine.....8 ml
HE santal .....8 ml
HE rose .....1 goutte
Dans 50 ml d'huiles de sésame et d'une macération de fleurs de millepertuis.

nota bene
Dans les cas d'hygroma, gonflement, engorgement des membres : pensez également à vérifier l'état du bassin (consulter l'ostéopathe)

maladies du pied

Blêmes, seimes, fourmilières, plaies du bourrelet périoplique, pourriture de fourchette, mycoses, maladies naviculaires ou syndrome podotrochléaire

Pas de pied, pas de cheval !

en cas de formes cartilagineuses, formes phalangiennes : argile et friction souplesse

USAGE EXTERNE : appliquez 1 cuillerée à soupe 1 à 2 fois par jour sur les parties à traiter.

friction souplesse

HE gaulthérie.....8 ml
HE genévrier.....8 ml
HE pin .....8 ml
HE romarin.....8 ml
HE lavandin .....8 ml
HE cyprès .....8 ml
HE marjolaine.....8 ml
HE santal .....8 ml
HE rose .....1 goutte

Dans 50 ml d'huiles de sésame et d'une macération de fleurs de millepertuis.

en cas de fourbures

friction CELôm, circulatoire

Appliquez 10 gouttes 2 fois par jour diluées dans 1 cuillerée à soupe d'huile végétale sur les parties à traiter.

en cas de molettes

Friction RHUôm
Appliquez 20 gouttes 2 fois par jour diluées dans 1 cuillerée à soupe d'huile végétale sur les parties douloureuses.

HE de gaulthérie .....25 ml
HE de genévrier .....20 ml
HE de marjolaine sylvestre.....5 ml
HE de romarin .....15 ml
HE de lavande fine.....9 ml
HE de cyprès.....5 ml
HE de rose .....1 ml

en cas de crevasses, gerçures

Composition bye champ
Séchez bien le pied et soyez vigilant sur l'hygiène.

USAGE EXTERNE : appliquez délicatement ou vaporisez 2 fois par jour sur les endroits à traiter jusqu'à l'obtention du résultat.

Compo bye champ
HE tea tree.....20 ml
HE lavandin .....10 ml
HE sauge officinale .....15 ml
HE thym .....7 ml
HE cyprès .....7 ml
HE pin .....7 ml

Friction digestive

USAGE EXTERNE : 1 cuillerée à soupe à appliquer sur le poitrail et le ventre.

HE muscade.....10 ml
HE carvi.....8 ml
HE lavandin.....8 ml
HE marjolaine.....8 ml
HE basilic.....8 ml
HE coriandre.....4 ml
HE romarin.....4 ml
HE cumin .....2 ml
HE rose .....1 goutte

Dans 50 ml d'huiles de sésame et d'huile de fleurs de millepertuis.

nettoyage du foie

Les poils et le crin semblent comme brûlés par le soleil et le cheval a les yeux qui coulent : ce sont des symptômes d'un dérèglement du foie.

USAGE INTERNE : 10 gouttes 2 fois par jour à ajouter à l'alimentation de la composition friction MINôm alternée avec DIGôm (ou choisir en kinésiologie ou au pendule ce qui convient le mieux chaque jour). Faites faire une cure de chlorure de magnésium (ou sel de Nigari) ou consultez l'ostéopathe.

– Pour le nettoyage du foie :
friction MINôm
HE d'eucalyptus.....10 ml
HE de cyprès.....15 ml

les plantes toxiques pour les chevaux

En règle générale, les animaux savent distinguer les plantes qui leur sont nocives.

arbustes

- If : 250 g de feuilles fraîches entraînent la mort en quelques heures
- Buis : purgatif drastique mortel ; 750 g de feuilles sèches ou d'écorce suffisent
- Laurier-cerise : 400 g correspondent à une dose mortelle
- Laurier-rose : 30 à 60 g peuvent causer la mort
- Cytise (faux ébénier) : l'ingestion de 250 g de baies entraîne la mort
- Robinier faux acacia : 150 g d'écorce entraînent la mort
- Rhododendron : toxique mais pas mortel.

- Séneçon de Jacob : entraîne de l'inappétence, une démarche chancelante, des coliques
- Porcelle enracinée : elle ressemble au pissenlit, atteint le système nerveux et provoque des troubles de la locomotion
- Consoude : la consoude se trouve dans les prairies, elle peut entraîner de fâcheuses pathologies hépatiques.

plantes herbacées cultivées

- Trèfle blanc/hybride/incarnat : l'hybride entraîne une trifoliose et peut provoquer des problèmes de photosensibilisation.

graines ou fruits toxiques

- Ivraie enivrante : représente 5 % du fourrage. Elle provoque des mictions douloureuses
- Lin, datura, nielle, lupin jaune, gesse jarosse (contient des acides animés neurotoxiques), vesce (légumineuse), ricin (attention c'est un laxatif puissant utilisé comme lubrifiant industriel), gland de chêne (peut entraîner la mort par néphrite) sont autant de graines et de fruits toxiques. En cas d'ingestion et apparitions de symptômes anormaux, consultez le vétérinaire.

les aliments moisis sont dangereux ; ils contiennent des mycètes et des mycotoxines qui peuvent provoquer des allergies et des mycoses internes.

- le foin pas assez séché peut provoquer une aspergillose (infestation parasitaire provoquée par un champignon).

USAGE INTERNE : 10 gouttes 2 fois par jour pendant 3 à 6 semaines. Elles s'ajoutent à l'alimentation d'une manière progressive afin que le cheval ne soit pas rebuté par l'odeur particulière des huiles essentielles, sachant que la plupart des chevaux apprécient les huiles essentielles !

USAGE EXTERNE : appliquez 1 cuillerée à soupe avec la main sur le cou, le poitrail et le ventre, 1 à 2 fois par jour.

Compositions d'huiles essentielles antistress

Formule n° 1

HE lavande .....15 ml
HE marjolaine.....11 ml
HE basilic.....5 ml
HE rose .....1 goutte

À mélanger dans 60 ml d'huiles de germes de blé ou d'huile de millepertuis

Formule n° 2

HE lavande .....15 ml
HE marjolaine.....5 ml
HE petit-grain .....5 ml
HE néroli .....1 goutte
HE orange.....10 ml
HE rose .....1 goutte

À mélanger dans 60 ml d'huiles de germes de blé, sésame ou millepertuis

toux et difficultés respiratoires

Le thorax du cheval possède cent quatre-vingt articulations : c'est le coffre-fort de l'animal sur le plan physique et émotionnel. Sa capacité est de 12 litres et sa fréquence respiratoire va de 15/20 cycles par minute à 60/70 cycles après quelques minutes de galop.

Les pathologies respiratoires peuvent avoir une influence sur le comportement de l'animal : fatigue, agitation, angoisse, attitude de rétivité.
Tout problème respiratoire commence par un problème mécanique : traitez le mécanique avec l'ostéopathe en complétant avec l'aromathérapie.

Utilisées en diffusion, en friction et en traitement interne, les huiles essentielles respiratoires favorisent l'expectoration et calment l'irritation consécutive.

USAGE EXTERNE : 1 cuillerée à soupe avec la main sur le cou et le poitrail, 1 à 2 fois par jour en période de crise. En prévention et entretien, une application par jour suffit.

Au choix, utilisez l'une des deux compositions suivantes :

En diffusion dans le box, vous pouvez utiliser ces mêmes compositions (pour frictions) – elles doivent être natures (et non diluées dans l'huile végétale) – ou encore utilisez une des compositions respiratoires suivantes spéciales pour diffuseurs d'arômes :

Spéciale respiratoire n° 1 (pour diffusion)
HE pin sylvestre .....30 ml
HE thym .....10 ml
HE sapin .....15 ml
HE tea tree .....10 ml
HE orange .....15 ml
HE pin noir .....30 ml

Spéciale respiratoire n° 2 (pour diffusion)
HE pin sylvestre .....40 ml
HE eucalyptus .....40 ml
HE thym .....10 ml
HE pin noir .....20 ml

Spéciale respiratoire n° 3 (pour diffusion)
HE eucalyptus (niaouli ou cajeput) .....40 ml
HE lavandin .....40 ml
HE pin sylvestre .....20 ml

nota bene
Dans tous les cas de toux, une vermifugation en début de traitement aromatique est recommandée, certaines toux ayant une origine parasitaire.

Composition bye vers
Pour 100 ml

HE tanaisie .....20 ml
HE bergamote.....20 ml
HE sauge *lavandulifolia*.....20 ml
HE carvi.....20 ml
HE origan .....15 ml
HE cannelle (écorce).....5 ml
HE de rose .....1 goutte

Composition de vermifugation aromatique n° 2

HE de bergamote.....15 ml
HE de carvi.....15 ml
HE d'origan .....10 ml
HE de tanaisie.....20 ml

nota bene

Régulièrement ajouté dans la nourriture, l'ail contribue à une vermifugation permanente. Les propriétés « vermifuges » étonnantes de l'ail (légume) ne nécessitent pas de l'employer sous forme d'huile essentielle.

De plus la transpiration suant l'ail tend à éloigner les insectes, mouches, taons et surtout les moustiques.

Un conseil, évitez d'être à cheval entre midi et 2 heures : l'heure des taons !

Immuno-résistance : on note une résistance aux vers après l'utilisation régulière des vermifuges allopathiques.

les oiseaux

canaris, perruches, mainates…

Souffrant d'un manque de liberté, l'oiseau en cage est fragile.
À sa nourriture habituelle et aux soins qu'on lui apporte, on peut adjoindre un traitement d'huiles essentielles en diffusion dans les cas suivants :

problèmes respiratoires

La fonction principale de l'oiseau est la respiration : il pourrait être qualifié de « poumon volant ».
En cas de problèmes respiratoires, on utilise un diffuseur d'arômes électrique, plusieurs fois par jour, à proximité de la cage, par période de cinq minutes.

Composition d'huiles essentielles respiratoires pour diffuseur

HE eucalyptus .....10 ml
HE pin sylvestre .....5 ml
HE tea tree .....2 ml
HE niaouli ou cajeput .....3 ml

les élevages de veaux, vaches, porcs, chèvres, moutons...

Pour les élevages, le diffuseur d'arômes dans l'étable est le plus simple moyen d'utiliser les huiles essentielles, en tout cas pour les problèmes infectieux et respiratoires.

Le diffuseur fonctionne en permanence à raison de 2 à 5 ml par heure, 2 heures par jour en prévention, 24/24 heures en traitement d'urgence et de crise.
Les huiles essentielles peuvent également s'utiliser dans la nourriture, à raison de 5 à 10 gouttes par jour. Pensons à une cure de sel de Nigari (voir « Les grands soins »).

Des cures de revitalisation s'effectuent 2 à 3 fois par an en prévention. Se souvenir que toutes les huiles essentielles augmentent la résistance à la maladie, améliorent l'élimination des toxines et des parasites, revitalisent en apportant une nouvelle énergie, et que toutes les huiles essentielles sont antiseptiques.

Composition respiratoire pour diffuseur ou par ingestion (pour 1 litre)
HE eucalyptus *globulus* .....450 ml

les élevages de poussins, poulets, canards, oies...

À propos des élevages « deux pattes », les problèmes respiratoires et infectieux légers seront résolus par l'utilisation de diffuseurs d'arômes avec des compositions d'huiles essentielles adéquates.
Le volume du hangar de l'élevage définira le temps d'utilisation.
Il faut en diffusion environ 2 ml par heure pour un espace de 50 m², de 3 à 12 heures par jour en traitement de 2 à 3 jours puis, en entretien, 1 à 2 heures par jour pendant 10 jours.

Composition aromatique respiratoire pour diffuseur (pour 1 litre)

HE eucalyptus *globulus* .....450 ml
HE pin sylvestre .....150 ml
HE thym officinal .....50 ml
HE romarin officinal.....50 ml
HE pin noir.....200 ml
HE tea tree .....100 ml

Pour les affections particulières, en traitement interne : 1 à 3 gouttes par jour et par animal dans l'alimentation ou dans l'eau dynamisée permettent une rapide amélioration et complémentent la diffusion.

quelques trucs pour éloigner…

… les mouches

Posez des clous de girofle dans une assiette. Réhumidifiez aussi souvent que nécessaire. On peut également planter des clous de girofle dans une orange en ajoutant quelques gouttes d'huile essentielle de girofle.
Un sac transparent en plastique rempli d'eau, suspendu aux portes et fenêtres, réduit l'invasion des mouches. C'est un truc populaire en Amérique centrale et Amérique du Sud.

… les moustiques, aoûtats, arabies, etc.

La citronnelle est efficace en diffusion contre les moustiques. Une composition sans citronnelle à dominante olfactive de cannelle et de vingt-sept autres huiles essentielles s'est révélée particulièrement performante (composition Little Camargue qui est un bon « stop moustique »). C'est une composition anti-inflammatoire, qui calme la douleur de piqûres d'araignées, de moustiques, de four-mis… et de tous les insectes volants.

Faire ingérer de l'ail avec l'alimentation éloigne les taons.

où trouver ?

Quelques spécialités vétérinaires aromatiques

Laboratoire biossentiel veto' aromatic
La Chevêche, 13690 Graveson-en-Provence
Huiles essentielles aromatiques naturelles et de qualité « biologique », eaux aromatiques, diffuseurs d'arômes, livres d'aromathérapie et spécialités aromatiques de Nelly Grosjean.
Vente par correspondance.
Livraison sous 48 heures en France, 5 jours à l'étranger.
Tél 04 90 95 81 72 Fax 04 90 95 85 20 mail : info@biossentiel.com

Laboratoire Diétaroma
BP 4 – 62240 Bourg-de-Thizy
Produits à base d'huiles essentielles et d'extraits naturels de plantes.
Vente dans les boutiques diététiques et en pharmacie.

Sylvie Converset, ostéopathe pour animaux
Les bordes 13 – L'Ancienne Forge 1372 Bavois (Suisse)
+41 (0)79 503 67 36 sconverset@gmail.com

Docteur vétérinaire Jacques Leguern, DEA biothérapie de la faculté de médecine de Bobigny, France.

L'hydrosolthérapie utilise les remarquables eaux précieuses aromatiques en boissons de santé à raison de 5 cuillerées à soupe dans un litre ½ d'eau quotidienne ; un flacon d'ATW (Aromatic Therapy Water) correspond à une cure de 2 semaines et un changement d'ATW est proposé chaque semaine. L'eau précieuse aromatique est issue d'une distillation faite à l'eau de source avec une plante aromatique bio dont on recueille précieusement et uniquement la première partie de chaque distillation : c'est le « premium » de l'eau florale, l'hydro premium dont l'ATW est la synergie.

odoration bio'aromatic

respirer des huiles essentielles naturelles, c'est le premier pas vers le bien-être pour les humains comme pour les animaux.

diffusion/spray bio'aromatic

– EN DIFFUSION : synergies 100 % huiles essentielles, pour diffuseurs d'arômes

– EN SPRAY : synergies 20 % huiles essentielles dans alcool bio.

• harmony'adagietto

dominante olfactive : verveine/vanille

• respir'allegretto

dominante olfactive : eucalyptus/romarin

• bien-être'exotissimo

dominante olfactive : verveine exotique

• fresh'misterioso

dominante olfactive : orange/menthe

• relax'passionata

dominante olfactive : orange/mandarine